

PRIMER TRIMESTRE. CURSO 2021-2022
MENÚ ESCOLAR/ SCHOOL MENU
SEPTIEMBRE-2021

LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
		SOPA	JUDÍAS VERDES CON PATATAS	ENSALADA VARIADA
		SOUP	GREEN BEANS AND POTATOES	SALAD
		LOMO CON SALSA	PESCADO REBOZADO Y LECHUGA	LASAÑA CASERA
		TENDERLOIN IN SAUCE	BATTERED FISH AND LETTUCE	HOMEMADE LASAGNA
		YOGUR	FRUTA	FRUTA
		YOGHURT	FRUIT	FRUIT
Kcal	Kcal	706,80 Kcal	776 Kcal	772,20 Kcal

Aclaraciones /Clarifications

- 1.- Todos los platos van acompañados de pan y agua./All dishes are accompanied by bread and water.
- 2.- Comedor con cocina propia. Los platos son elaborados, dentro de lo posible, con materias primas frescas y de cercanía./We have our own kitchen. All the dishes are prepared, as far as possible, with fresh and local ingredients.
- 3.- Las calibraciones de Kcal de estos menús están basadas en las recomendaciones nutricionales para niños de 7 a 12 años; para el rango de edad de 3 a 7 años corresponde un 80% de las cantidades indicadas./ Kcal calibrations on these menus are based on the nutritional recommendations for children from 7 to 12 years of age; for the age range of 3 to 7 years, 80% of de amounts indicated correspond.
- 4.- De forma puntual, y por razones de fuerza mayor, el menú programado puede sufrir alguna variación. En tal caso, rogamos sus disculpas. / The programmed menu can vary at times due to circumstances beyond our control. We ask for understanding in these cases and apologize for any inconveniences.

PRIMER TRIMESTRE. CURSO 2021-2022
MENÚ ESCOLAR/ SCHOOL MENU
SEPTIEMBRE-2021

LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
CREMA DE PUERROS CON PICATOSTES	PATATAS GUIADAS	BORRAJAS CON PATATA	LENTEJAS	ESPAGUETIS
LEEKS SOUP	POTATO STEW	BORAGE AND POTATOES	LENTILS	SPAGETTI
PAVO CON CHAMPIÑONES	PESCADO REBOZADO Y LECHUGA	ALBÓNDIGAS EN SALSA (elaboración propia)	PESCADO AL HORNO Y LECHUGA	TORTILLA DE PATATA (elaboración propia) Y ENSALADA
TURKEY STEW	BATTERED FISH AND LETTUCE	MEATBALLS IN SAUCE (homemade)	BAKED FISH AND LETTUCE	POTATO OMELETTE (homemade) AND SALAD
FRUTA	FRUTA	YOGUR	FRUTA	FRUTA
FRUIT	FRUIT	YOGHURT	FRUIT	FRUIT
741 Kcal	765 Kcal	735 Kcal	725 Kcal	716 Kcal

Aclaraciones /Clarifications

- 1.- Todos los platos van acompañados de pan y agua./All dishes are accompanied by bread and water.
- 2.- Comedor con cocina propia. Los platos son elaborados, dentro de lo posible, con materias primas frescas y de cercanía./We have our own kitchen. All the dishes are prepared, as far as possible, with fresh and local ingredients.
- 3.- Las calibraciones de Kcal de estos menús están basadas en las recomendaciones nutricionales para niños de 7 a 12 años; para el rango de edad de 3 a 7 años corresponde un 80% de las cantidades indicadas./ Kcal calibrations on these menus are based on the nutritional recommendations for children from 7 to 12 years of age; for the age range of 3 to 7 years, 80% of de amounts indicated correspond.
- 4.- De forma puntual, y por razones de fuerza mayor, el menú programado puede sufrir alguna variación. En tal caso, rogamos sus disculpas. / The programmed menu can vary at times due to circumstances beyond our control. We ask for understanding in these cases and apologize for any inconveniences.

PRIMER TRIMESTRE. CURSO 2021-2022

MENÚ ESCOLAR/ SCHOOL MENU

SEPTIEMBRE-2021

LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
ACELGAS CON PATATAS	CARACOLAS CON TOMATE	JUDÍAS BLANCAS	ARROZ CON VERDURAS	SOPA
CHARD AN POTATOES	CONCHIGLIE IN TOMATO SAUCE	BEANS	VEGETABLE RICE	SOUP
TERNERA GUISADA	PESCADO AL HORNO Y ENSALADA	POLLO ASADO CON LECHUGA	PESCADO REBOZADO Y LECHUGA	SALCHICHAS EN SALSA
VEAL STEW	BAKED FISH AND SALAD	ROAST CHICKEN AND SALAD	BATTERED FISH AND LETTUCE	SAUSAGE IN SAUCE
FRUTA	FRUTA	YOGUR	FRUTA	FRUTA
FRUIT	FRUIT	YOGHURT	FRUIT	FRUIT
779 Kcal	753 Kcal	754,20 Kcal	779 Kcal	743 Kcal

Aclaraciones /Clarifications

- 1.- Todos los platos van acompañados de pan y agua./All dishes are accompanied by bread and water.
- 2.- Comedor con cocina propia. Los platos son elaborados, dentro de lo posible, con materias primas frescas y de cercanía./We have our own kitchen. All the dishes are prepared, as far as possible, with fresh and local ingredients.
- 3.- Las calibraciones de Kcal de estos menús están basadas en las recomendaciones nutricionales para niños de 7 a 12 años; para el rango de edad de 3 a 7 años corresponde un 80% de las cantidades indicadas./ Kcal calibrations on these menus are based on the nutritional recommendations for children from 7 to 12 years of age; for the age range of 3 to 7 years, 80% of de amounts indicated correspond.
- 4.- De forma puntual, y por razones de fuerza mayor, el menú programado puede sufrir alguna variación. En tal caso, rogamos sus disculpas. / The programmed menu can vary at times due to circumstances beyond our control. We ask for understanding in these cases and apologize for any inconveniences.

PRIMER TRIMESTRE. CURSO 2021-2022
MENÚ ESCOLAR/ SCHOOL MENU
SEPTIEMBRE/OCTUBRE-2021

LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 1
PURÉ DE PATATAS CON PICATOSTES	ENSALADA DE PASTA	ARROZ CON TOMATE	BROCOLI CON PATATAS	GARBANZOS
MASHED POTATOES AND CROUTONS	PASTA SALAD	RICE AND TOMATO SAUCE	BROCCOLI AND POTAOES	CHICKPEAS
PECHUGAS DE POLLO A LA PLANCHA CON ENSALADA DE TOMATE	PESCADO EN SALSA	HUEVOS RELLENOS	CORDERO ASADO CON PATATAS	PESCADO REBOZADO CON ENSALADA
GRILLED CHICKEN AND SALAD	FISH IN SAUCE	STUFFED EGGS	OVEN BAKED LAMB WITH POTATOES	BATTERED FISH WITH LETTUCE
FRUTA	FRUTA	YOGUR	FRUTA	FRUTA
FRUIT	FRUIT	YOGHURT	FRUIT	FRUIT
742 Kcal	709 Kcal	789,20 Kcal	765 Kcal	754,5 Kcal

Aclaraciones /Clarifications

- 1.- Todos los platos van acompañados de pan y agua./All dishes are accompanied by bread and water.
- 2.- Comedor con cocina propia. Los platos son elaborados, dentro de lo posible, con materias primas frescas y de cercanía./We have our own kitchen. All the dishes are prepared, as far as possible, with fresh and local ingredients.
- 3.- Las calibraciones de Kcal de estos menús están basadas en las recomendaciones nutricionales para niños de 7 a 12 años; para el rango de edad de 3 a 7 años corresponde un 80% de las cantidades indicadas./ Kcal calibrations on these menus are based on the nutritional recommendations for children from 7 to 12 years of age; for the age range of 3 to 7 years, 80% of de amounts indicated correspond.
- 4.- De forma puntual, y por razones de fuerza mayor, el menú programado puede sufrir alguna variación. En tal caso, rogamos sus disculpas. / The programmed menu can vary at times due to circumstances beyond our control. We ask for understanding in these cases and apologize for any inconveniences.

PRIMER TRIMESTRE. CURSO 2021-2022

MENÚ ESCOLAR/ SCHOOL MENU

OCTUBRE-2021

LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
SOPA DE PESCADO	ENSALADA DE ARROZ	CREMA DE PUERROS CON PICATOSTES	JUDÍAS VERDES CON PATATAS	ESPAGUETIS
FISH SOUP	RICE SALAD	LEEK CRAM	GREEN BEANS AND POTAOES	SPAGUETTI
CHULETAS DE PAVO A LA PLANCHA	PESCADO EN SALSA	LOMO CON PATATAS	ALBÓNDIGAS EN SALSA (elaboración propia)	PESCADO AL HORNO CON ENSALADA
GRILLED TURKEY	FISH IN SAUCE	TENDERLOIN AND CHIPS	MEATBALLS IN SAUCE (homemade)	BAKED FISH AND SALAD
FRUTA	FRUTA	YOGUR	FRUTA	FRUTA
FRUIT	FRUIT	YOGHURT	FRUIT	FRUIT
717 Kcal	709 Kcal	714 Kcal	776 Kcal	753 Kcal

Aclaraciones /Clarifications

- 1.- Todos los platos van acompañados de pan y agua./All dishes are accompanied by bread and water.
- 2.- Comedor con cocina propia. Los platos son elaborados, dentro de lo posible, con materias primas frescas y de cercanía./We have our own kitchen. All the dishes are prepared, as far as possible, with fresh and local ingredients.
- 3.- Las calibraciones de Kcal de estos menús están basadas en las recomendaciones nutricionales para niños de 7 a 12 años; para el rango de edad de 3 a 7 años corresponde un 80% de las cantidades indicadas./ Kcal calibrations on these menus are based on the nutritional recommendations for children from 7 to 12 years of age; for the age range of 3 to 7 years, 80% of de amounts indicated correspond.
- 4.- De forma puntual, y por razones de fuerza mayor, el menú programado puede sufrir alguna variación. En tal caso, rogamos sus disculpas. / The programmed menu can vary at times due to circumstances beyond our control. We ask for understanding in these cases and apologize for any inconveniences.

PRIMER TRIMESTRE. CURSO 2021-2022
MENÚ ESCOLAR/ SCHOOL MENU
OCTUBRE-2021

LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
FESTIVO	FESTIVO	ESPINACAS CON PATATA	JUDÍAS PINTAS	ARROZ MARINERA
HOLIDAY	HOLIDAY	SPINACH AND POTATO	BEANS	SEAFOOD RICE STEW
FESTIVO	FESTIVO	POLLO ASADO Y ENSALADA	LASAÑA CASERA	PESCADO REBOZADO Y ENSALADA
HOLIDAY	HOLIDAY	ROAST CHICKEN AND SALAD AND SALAD	HOMEMADE LASAGNA	BATERES FISH AND SALAD
FESTIVO	FESTIVO	YOGUR	FRUTA	FRUTA
HOLIDAY	HOLIDAY	YOGHURT	FRUIT	FRUIT
Kcal	Kcal	739,50 Kcal	830 Kcal	754,50 Kcal

Aclaraciones /Clarifications

- 1.- Todos los platos van acompañados de pan y agua./All dishes are accompanied by bread and water.
- 2.- Comedor con cocina propia. Los platos son elaborados, dentro de lo posible, con materias primas frescas y de cercanía./We have our own kitchen. All the dishes are prepared, as far as possible, with fresh and local ingredients.
- 3.- Las calibraciones de Kcal de estos menús están basadas en las recomendaciones nutricionales para niños de 7 a 12 años; para el rango de edad de 3 a 7 años corresponde un 80% de las cantidades indicadas./ Kcal calibrations on these menus are based on the nutritional recommendations for children from 7 to 12 years of age; for the age range of 3 to 7 years, 80% of de amounts indicated correspond.
- 4.- De forma puntual, y por razones de fuerza mayor, el menú programado puede sufrir alguna variación. En tal caso, rogamos sus disculpas. / The programmed menu can vary at times due to circumstances beyond our control. We ask for understanding in these cases and apologize for any inconveniences.

PRIMER TRIMESTRE. CURSO 2021-2022

MENÚ ESCOLAR/ SCHOOL MENU

OCTUBRE-2021

LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
BORRAJAS CON PATATAS	MACARRONES	GARBANZOS CON VERDURAS	ARROZ CON TOMATE	SOPA
BORAGE AND POTATO	MACCARONI	CHICKPEAS AND VEGETABLES	RICE AND TOMATO SAUCE	SOUP
LOMO EN SALSA DE CHAMPIÑONES	PESCADO REBOZADO Y LECHUGA	TORTILLA DE PATATA (elaboración propia) Y ENSALADA	PESCADO AL HORNO CON ENSALADA	CORDERO ASADO CON PATATAS
TENDERLOIN IN MUSHROOM SAUCE	BATTERED FISH AND LETTUCE	POTATO OMELETTE (homemade) AND SALAD	BAKED FISH AND SALAD	OVEN BAKED LAMB WITH POTATOES
FRUTA	FRUTA	YOGUR	FRUTA	FRUTA
FRUIT	FRUIT	YOGHURT	FRUIT	FRUIT
739,50 Kcal	779 Kcal	768 Kcal	737,50 Kcal	769 Kcal

Aclaraciones /Clarifications

- 1.- Todos los platos van acompañados de pan y agua./All dishes are accompanied by bread and water.
- 2.- Comedor con cocina propia. Los platos son elaborados, dentro de lo posible, con materias primas frescas y de cercanía./We have our own kitchen. All the dishes are prepared, as far as possible, with fresh and local ingredients.
- 3.- Las calibraciones de Kcal de estos menús están basadas en las recomendaciones nutricionales para niños de 7 a 12 años; para el rango de edad de 3 a 7 años corresponde un 80% de las cantidades indicadas./ Kcal calibrations on these menus are based on the nutritional recommendations for children from 7 to 12 years of age; for the age range of 3 to 7 years, 80% of de amounts indicated correspond.
- 4.- De forma puntual, y por razones de fuerza mayor, el menú programado puede sufrir alguna variación. En tal caso, rogamos sus disculpas. / The programmed menu can vary at times due to circumstances beyond our control. We ask for understanding in these cases and apologize for any inconveniences.

PRIMER TRIMESTRE. CURSO 2021-2022
MENÚ ESCOLAR/ SCHOOL MENU
OCTUBRE-2021

LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
CREMA DE VERDURAS CON PICATOSTES	ESPIRALES DE PASTA EN SALSA DE TOMATE	ACELGAS CON PATATAS	LENTEJAS	SOPA DE PESCADO
VEGETABLES CREAM AND CROUTONS	FUSILLI IN TOMATO SAUCE	CHARD AND POTATO	LENTILS	FISH SOUP
PECHUGAS DE POLLO A LA PLANCHA Y LECHUGA	PESCADO AL HORNO CON ENSALADA	ESTOFADO DE PAVO	PESCADO AL HORNO CON ENSALADA	SALCHICHAS CON PATATAS
GRILLES CHIKEN AND LETTUCE	BAKED FISH AND SALAD	TURKEY STEW	BAKED FISH AND SALAD	SAUSAGES AND POTATOES
FRUTA	FRUTA	YOGUR	FRUTA	FRUTA
FRUIT	FRUIT	YOGHURT	FRUIT	FRUIT
739 Kcal	753 Kcal	778 Kcal	725 Kcal	705 Kcal

Aclaraciones /Clarifications

- 1.- Todos los platos van acompañados de pan y agua./All dishes are accompanied by bread and water.
- 2.- Comedor con cocina propia. Los platos son elaborados, dentro de lo posible, con materias primas frescas y de cercanía./We have our own kitchen. All the dishes are prepared, as far as possible, with fresh and local ingredients.
- 3.- Las calibraciones de Kcal de estos menús están basadas en las recomendaciones nutricionales para niños de 7 a 12 años; para el rango de edad de 3 a 7 años corresponde un 80% de las cantidades indicadas./ Kcal calibrations on these menus are based on the nutritional recommendations for children from 7 to 12 years of age; for the age range of 3 to 7 years, 80% of de amounts indicated correspond.
- 4.- De forma puntual, y por razones de fuerza mayor, el menú programado puede sufrir alguna variación. En tal caso, rogamos sus disculpas. / The programmed menu can vary at times due to circumstances beyond our control. We ask for understanding in these cases and apologize for any inconveniences.

PRIMER TRIMESTRE. CURSO 2021-2022

MENÚ ESCOLAR/ SCHOOL MENU

NOVIEMBRE-2021

LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
FESTIVO	MACARRONES	JUDÍAS VERDES CON PATATAS	ARROZ CON TOMATE	CREMA DE CALABAZA CON PICATOSTES
HOLIDAY	MACCARONI	GREEN BEANS AND POTAOES	RICE IN TOMATO SAUCE	PUMPKIN CREAM AND CROUTONS
FESTIVO	PESCADO REBOZADO Y LECHUGA	POLLO GUISADO	PESCADO AL HORNO CON ENSALADA	ALBÓNDIGAS EN SALSA DE ALMENDRAS (elaboración propia)
HOLIDAY	BATTERED FISH AND LETTUCE	STEWED CHICKEN	BAKED FISH AND SALAD	MEATBALLS IN ALMOND SAUCE (homemade)
FESTIVO	FRUTA	YOGUR	FRUTA	FRUTA
HOLIDAY	FRUIT	YOGHURT	FRUIT	FRUIT
Kcal	779 Kcal	710 Kcal	817 Kcal	760 Kcal

Aclaraciones /Clarifications

- 1.- Todos los platos van acompañados de pan y agua./All dishes are accompanied by bread and water.
- 2.- Comedor con cocina propia. Los platos son elaborados, dentro de lo posible, con materias primas frescas y de cercanía./We have our own kitchen. All the dishes are prepared, as far as possible, with fresh and local ingredients.
- 3.- Las calibraciones de Kcal de estos menús están basadas en las recomendaciones nutricionales para niños de 7 a 12 años; para el rango de edad de 3 a 7 años corresponde un 80% de las cantidades indicadas./ Kcal calibrations on these menus are based on the nutritional recommendations for children from 7 to 12 years of age; for the age range of 3 to 7 years, 80% of de amounts indicated correspond.
- 4.- De forma puntual, y por razones de fuerza mayor, el menú programado puede sufrir alguna variación. En tal caso, rogamos sus disculpas. / The programmed menu can vary at times due to circumstances beyond our control. We ask for understanding in these cases and apologize for any inconveniences.

PRIMER TRIMESTRE. CURSO 2021-2022

MENÚ ESCOLAR/ SCHOOL MENU

NOVIEMBRE-2021

LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
COLIFLOR CON PATATAS	GARBANZOS	SOPA DE PESCADO	ARROZ CON TOMATE	ENSALADA VARIADA
CAULIFLOWER AND POTATOES	CHIKPEAS	FISH SOUP	RICE IN TOMATO SAUCE	MIXED SALAD
TERNERA GUISADA	PESCADO REBOZADO Y ENSALADA	POLLO ASADO Y LECHUGA	PESCADO AL HORNO Y LECHUGA	LASAÑA CASERA
BEAF STEW	BATTERED FISH AND SALAD	STEWED CHICKEN AND LETTUCE	BAKED FISH AND LETTUCE	HOMEMADE LASAGNA
FRUTA	FRUTA	YOGUR	FRUTA	FRUTA
FRUIT	FRUIT	YOGHURT	FRUIT	FRUIT
779 Kcal	737,55 Kcal	717 Kcal	817 Kcal	772,50 Kcal

Aclaraciones /Clarifications

- 1.- Todos los platos van acompañados de pan y agua./All dishes are accompanied by bread and water.
- 2.- Comedor con cocina propia. Los platos son elaborados, dentro de lo posible, con materias primas frescas y de cercanía./We have our own kitchen. All the dishes are prepared, as far as possible, with fresh and local ingredients.
- 3.- Las calibraciones de Kcal de estos menús están basadas en las recomendaciones nutricionales para niños de 7 a 12 años; para el rango de edad de 3 a 7 años corresponde un 80% de las cantidades indicadas./ Kcal calibrations on these menus are based on the nutritional recommendations for children from 7 to 12 years of age; for the age range of 3 to 7 years, 80% of de amounts indicated correspond.
- 4.- De forma puntual, y por razones de fuerza mayor, el menú programado puede sufrir alguna variación. En tal caso, rogamos sus disculpas. / The programmed menu can vary at times due to circumstances beyond our control. We ask for understanding in these cases and apologize for any inconveniences.

PRIMER TRIMESTRE. CURSO 2021-2022
MENÚ ESCOLAR/ SCHOOL MENU
NOVIEMBRE-2021

LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 10	JUEVES 17	VIERNES 18
BORRAJAS CON PATATAS	LENTEJAS	PURÉ DE PATATA CON PICATOSTES	ARROZ TRES DELICIAS	TALLARINES
BORAGE AND POTATOES	LENTILS	MUSHED POTATOES AND CROUTONS	RICE IN TOMATO SAUCE	NOODLES
SALCHICHAS EN SALSA	TORTILLA DE QUESO Y ENSALADA	PESCADO REBOZADO CON LECHUGA	CHULETAS DE PAVO A LA PLANCHA Y ENSALADA	PESCADO AL HORNO CON ENSALADA
SAUSAGES IN SAUCE	CHEESE OMELETTE AND SALAD	BATTERED FISH AND LETTUCE	GRILLED TURKEY AND SALAD	BAKED FISH AND SALAD
FRUTA	FRUTA	YOGUR	FRUTA	FRUTA
FRUIT	FRUIT	YOGHURT	FRUIT	FRUIT
715 Kcal	763 Kcal	762,30 Kcal	761 Kcal	728 Kcal

Aclaraciones /Clarifications

- 1.- Todos los platos van acompañados de pan y agua./All dishes are accompanied by bread and water.
- 2.- Comedor con cocina propia. Los platos son elaborados, dentro de lo posible, con materias primas frescas y de cercanía./We have our own kitchen. All the dishes are prepared, as far as possible, with fresh and local ingredients.
- 3.- Las calibraciones de Kcal de estos menús están basadas en las recomendaciones nutricionales para niños de 7 a 12 años; para el rango de edad de 3 a 7 años corresponde un 80% de las cantidades indicadas./ Kcal calibrations on these menus are based on the nutritional recommendations for children from 7 to 12 years of age; for the age range of 3 to 7 years, 80% of de amounts indicated correspond.
- 4.- De forma puntual, y por razones de fuerza mayor, el menú programado puede sufrir alguna variación. En tal caso, rogamos sus disculpas. / The programmed menu can vary at times due to circumstances beyond our control. We ask for understanding in these cases and apologize for any inconveniences.

PRIMER TRIMESTRE. CURSO 2021-2022

MENÚ ESCOLAR/ SCHOOL MENU

NOVIEMBRE-2021

LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
SOPA	MACARRONES	ACELGAS CON PATATAS	CREMA DE CALABACÍN CON PICATOSTES	GARBANZOS
SOUP	MACARONI	CHARD AND POTATOES	ZUCCHINI CREAM AND CROUTONS	CHICKPEAS
LOMO CON PATATAS	PESCADO AL HORNO CON ENSALADA	POLLO ASADO Y ENSALADA	ALBÓNDIGAS EN SALSA DE ALMENDRAS (elaboración propia)	PESCADO REBOZADO CON LECHUGA
TENDERLOIN AND POTATOES	BAKED FISH AND SALAD	ROAST CHICKEN AND SALAD	MEATBALLS IN ALMOND SAUCE (homemade)	BATTERED FISH AND LETTUCE
FRUTA	FRUTA	YOGUR	FRUTA	FRUTA
FRUIT	FRUIT	YOGHURT	FRUIT	FRUIT
703 Kcal	728 Kcal	710 Kcal	760 Kcal	754,50 Kcal

Aclaraciones /Clarifications

- 1.- Todos los platos van acompañados de pan y agua./All dishes are accompanied by bread and water.
- 2.- Comedor con cocina propia. Los platos son elaborados, dentro de lo posible, con materias primas frescas y de cercanía./We have our own kitchen. All the dishes are prepared, as far as possible, with fresh and local ingredients.
- 3.- Las calibraciones de Kcal de estos menús están basadas en las recomendaciones nutricionales para niños de 7 a 12 años; para el rango de edad de 3 a 7 años corresponde un 80% de las cantidades indicadas./ Kcal calibrations on these menus are based on the nutritional recommendations for children from 7 to 12 years of age; for the age range of 3 to 7 years, 80% of de amounts indicated correspond.
- 4.- De forma puntual, y por razones de fuerza mayor, el menú programado puede sufrir alguna variación. En tal caso, rogamos sus disculpas. / The programmed menu can vary at times due to circumstances beyond our control. We ask for understanding in these cases and apologize for any inconveniences.

PRIMER TRIMESTRE. CURSO 2021-2022
MENÚ ESCOLAR/ SCHOOL MENU
NOVIEMBRE-DICIEMBRE 2021

LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
CREMA DE PUERROS CON PICATOSTES	JUDÍAS VERDES CON PATATA	SOPA	ARROZ CON TOMATE	LENTEJAS
LEEK CREAM AND CROUTONS	GREEN BEANS AND POTATOES	SOUP	RICE IN TOMATO SAUCE	LENTILS
PAVO EN SALSA	POLLO AL CHILINDRÓN	CORDERO ASADO CON PATATAS	PESCADO AL HORNO CON ENSALADA	PESCADO REBOZADO CON ENSALADA
TURKEY IN SAUCE	CHIKEN STEW IN PEPPERS	OVEN BAKED LAMB WITH POTATOES	BAKED FISH AND SALAD	BATTERED FISH AND SALAD
FRUTA	FRUTA	YOGUR	FRUTA	FRUTA
FRUIT	FRUIT	YOGHURT	FRUIT	FRUIT
760 Kcal	710 Kcal	734 Kcal	789 Kcal	725 Kcal

Aclaraciones /Clarifications

- 1.- Todos los platos van acompañados de pan y agua./All dishes are accompanied by bread and water.
- 2.- Comedor con cocina propia. Los platos son elaborados, dentro de lo posible, con materias primas frescas y de cercanía./We have our own kitchen. All the dishes are prepared, as far as possible, with fresh and local ingredients.
- 3.- Las calibraciones de Kcal de estos menús están basadas en las recomendaciones nutricionales para niños de 7 a 12 años; para el rango de edad de 3 a 7 años corresponde un 80% de las cantidades indicadas./ Kcal calibrations on these menus are based on the nutritional recommendations for children from 7 to 12 years of age; for the age range of 3 to 7 years, 80% of de amounts indicated correspond.
- 4.- De forma puntual, y por razones de fuerza mayor, el menú programado puede sufrir alguna variación. En tal caso, rogamos sus disculpas. / The programmed menu can vary at times due to circumstances beyond our control. We ask for understanding in these cases and apologize for any inconveniences.

PRIMER TRIMESTRE. CURSO 2021-2022

MENÚ ESCOLAR/ SCHOOL MENU

DICIEMBRE-2021

LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO	TALLARINES	GARBANZOS
HOLIDAY	HOLIDAY	HOLIDAY	NOODLES	CHICKPEAS
FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO	PECHUGAS DE POLLO A LA PLANCHA Y LECHUGA	TORTILLA DE PATATA (elaboración propia) Y ENSALADA
HOLIDAY	HOLIDAY	HOLIDAY	GRILLED CHIKEN AND LETTUCE	POTATO OMELETTE (homemade) AND SALAD
FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO	FRUTA	FRUTA
HOLIDAY	HOLIDAY	HOLIDAY	FRUIT	FRUIT
Kcal	Kcal	Kcal	770 Kcal	768 Kcal

Aclaraciones /Clarifications

- 1.- Todos los platos van acompañados de pan y agua./All dishes are accompanied by bread and water.
- 2.- Comedor con cocina propia. Los platos son elaborados, dentro de lo posible, con materias primas frescas y de cercanía./We have our own kitchen. All the dishes are prepared, as far as possible, with fresh and local ingredients.
- 3.- Las calibraciones de Kcal de estos menús están basadas en las recomendaciones nutricionales para niños de 7 a 12 años; para el rango de edad de 3 a 7 años corresponde un 80% de las cantidades indicadas./ Kcal calibrations on these menus are based on the nutritional recommendations for children from 7 to 12 years of age; for the age range of 3 to 7 years, 80% of de amounts indicated correspond.
- 4.- De forma puntual, y por razones de fuerza mayor, el menú programado puede sufrir alguna variación. En tal caso, rogamos sus disculpas. / The programmed menu can vary at times due to circumstances beyond our control. We ask for understanding in these cases and apologize for any inconveniences.

PRIMER TRIMESTRE. CURSO 2021-2022
MENÚ ESCOLAR/ SCHOOL MENU
DICIEMBRE-2021

LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
CREMA DE CALABAZA CON PICATOSTES	PATATAS CON SEPIA	BORRAJAS CON PATATAS	CARACOLAS CON TOMATE	JUDÍAS BLANCAS
PUMPKIN CREAM AND CROUTONS	SEA FOOD POTATO STEW	BORAGE AND POTATOES	CONCHIGLIE IN TOMATO SAUCE	BEANS
POLLO ASADO CON GUARNICIÓN	PESCADO REBOZADO CON ENSALADA	ALBÓNDIGAS EN SALSA DE ALMENDRAS (elaboración propia)	PESCADO EN SALSA	HUEVOS RELLENOS
ROAST CHICKEN AND VEGETABLES	BATTERED FISH AND SALAD	MEATBALLS IN ALMOND SAUCE (homemade)	FISH IN SAUCE	STUFFED EGGS
FRUTA	FRUTA	YOGUR	FRUTA	FRUTA
FRUIT	FRUIT	YOGHURT	FRUIT	FRUIT
739,50 Kcal	797 Kcal	779 Kcal	753 Kcal	788 Kcal

Aclaraciones /Clarifications

- 1.- Todos los platos van acompañados de pan y agua./All dishes are accompanied by bread and water.
- 2.- Comedor con cocina propia. Los platos son elaborados, dentro de lo posible, con materias primas frescas y de cercanía./We have our own kitchen. All the dishes are prepared, as far as possible, with fresh and local ingredients.
- 3.- Las calibraciones de Kcal de estos menús están basadas en las recomendaciones nutricionales para niños de 7 a 12 años; para el rango de edad de 3 a 7 años corresponde un 80% de las cantidades indicadas./ Kcal calibrations on these menus are based on the nutritional recommendations for children from 7 to 12 years of age; for the age range of 3 to 7 years, 80% of de amounts indicated correspond.
- 4.- De forma puntual, y por razones de fuerza mayor, el menú programado puede sufrir alguna variación. En tal caso, rogamos sus disculpas. / The programmed menu can vary at times due to circumstances beyond our control. We ask for understanding in these cases and apologize for any inconveniences.

PRIMER TRIMESTRE. CURSO 2021-2022
MENÚ ESCOLAR/ SCHOOL MENU
DICIEMBRE-2021

LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22		
CREMA DE PUERROS CON PICATOSTES	TALLARINES	GARBANZOS		
LEEK CREAM AND CROUTONS	NOODLES	CHICKPEAS		
PECHUGAS DE POLLO A LA PLANCHA Y LECHUGA	TORTILLA DE PATATA (elaboración propia) Y ENSALADA	BACALAO CON TOMATE		
GRILLED CHIKEN AND LETTUCE	POTATO OMELETTE (homemade) AND SALAD	COD IN TOMATO SAUCE		
FRUTA	FRUTA	YOGUR		
FRUIT	FRUIT	YOGHURT		
739,50 Kcal	791,50 Kcal	725 Kcal		

Aclaraciones /Clarifications

- 1.- Todos los platos van acompañados de pan y agua./All dishes are accompanied by bread and water.
- 2.- Comedor con cocina propia. Los platos son elaborados, dentro de lo posible, con materias primas frescas y de cercanía./We have our own kitchen. All the dishes are prepared, as far as possible, with fresh and local ingredients.
- 3.- Las calibraciones de Kcal de estos menús están basadas en las recomendaciones nutricionales para niños de 7 a 12 años; para el rango de edad de 3 a 7 años corresponde un 80% de las cantidades indicadas./ Kcal calibrations on these menus are based on the nutritional recommendations for children from 7 to 12 years of age; for the age range of 3 to 7 years, 80% of de amounts indicated correspond.
- 4.- De forma puntual, y por razones de fuerza mayor, el menú programado puede sufrir alguna variación. En tal caso, rogamos sus disculpas. / The programmed menu can vary at times due to circumstances beyond our control. We ask for understanding in these cases and apologize for any inconveniences.