

**SEGUNDO TRIMESTRE. CURSO 2021-2022**
**MENÚ ESCOLAR/ SCHOOL MENU**
**ENERO-2022**

LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
SOPA	MACARRONES	JUDÍAS VERDES CON PATATAS	LENTEJAS	ENSALADA VARIADA
SOUP	MACARONI	GREEN BEANS AND POTAOES	LENTILS	SALAD
PECHUGAS DE POLLO A LA PLANCHA CON ENSALADA DE TOMATE	PESCADO REBOZADO Y LECHUGA	SALCHICHAS Y LECHUGA	PESCADO AL HORNO Y LECHUGA	LASAÑA CASERA
GRILLED CHICKEN AND SALAD	BATTERED FISH AND LETTUCE	SAUSAGE AND LETTUCE	BAKED FISH AND LETTUCE	HOMEMADE LASAGNA
FRUTA	FRUTA	YOGUR	FRUTA	FRUTA
FRUIT	FRUIT	YOGHURT	FRUIT	FRUIT
706,83 Kcal	743 Kcal	755 Kcal	725 Kcal	772,5 Kcal

**Aclaraciones /Clarifications**

- 1.- Todos los platos van acompañados de pan y agua./All dishes are accompanied by bread and water.
- 2.- Comedor con cocina propia. Los platos son elaborados, dentro de lo posible, con materias primas frescas y de cercanía./We have our own kitchen. All the dishes are prepared, as far as possible, with fresh and local ingredients.
- 3.- Las calibraciones de Kcal de estos menús están basadas en las recomendaciones nutricionales para niños de 7 a 12 años; para el rango de edad de 3 a 7 años corresponde un 80% de las cantidades indicadas./ Kcal calibrations on these menus are based on the nutritional recommendations for children from 7 to 12 years of age; for the age range of 3 to 7 years, 80% of de amounts indicated correspond.
- 4.- De forma puntual, y por razones de fuerza mayor, el menú programado puede sufrir alguna variación. En tal caso, rogamos sus disculpas. / The programmed menu can vary at times due to circumstances beyond our control. We ask for understanding in these cases and apologize for any inconveniences.

SEGUNDO TRIMESTRE. CURSO 2021-2022

MENÚ ESCOLAR/ SCHOOL MENU

ENERO-2022

LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
CREMA DE PUERROS CON PICATOSTES	ARROZ CON TOMATE	ACELGAS CON PATATAS	GARBANZOS	SOPA
LEEKS SOUP AND CROUTONS	RICE AND TOMATO SAUCE	CHARD AND POTATO	CHICKPEAS	SOUP
PAVO CON CHAMPIÑONES	TORTILLA DE PATATA (elaboración propia) Y ENSALADA	ALBÓNDIGAS EN SALSA (elaboración propia)	PESCADO AL HORNO Y LECHUGA	POLLO ASADO CON PATATAS
TURKEY STEW AND MUSHROOMS	POTATO OMELETTE (homemade) AND SALAD	MEATBALLS IN SAUCE (homemade)	BAKED FISH AND LETTUCE	ROAST CHICKEN AND POTATOES
FRUTA	FRUTA	YOGUR	FRUTA	FRUTA
FRUIT	FRUIT	YOGHURT	FRUIT	FRUIT
708 Kcal	796 Kcal	776 Kcal	725 Kcal	717 Kcal

Aclaraciones /Clarifications

- 1.- Todos los platos van acompañados de pan y agua./All dishes are accompanied by bread and water.
- 2.- Comedor con cocina propia. Los platos son elaborados, dentro de lo posible, con materias primas frescas y de cercanía./We have our own kitchen. All the dishes are prepared, as far as possible, with fresh and local ingredients.
- 3.- Las calibraciones de Kcal de estos menús están basadas en las recomendaciones nutricionales para niños de 7 a 12 años; para el rango de edad de 3 a 7 años corresponde un 80% de las cantidades indicadas./ Kcal calibrations on these menus are based on the nutritional recommendations for children from 7 to 12 years of age; for the age range of 3 to 7 years, 80% of de amounts indicated correspond.
- 4.- De forma puntual, y por razones de fuerza mayor, el menú programado puede sufrir alguna variación. En tal caso, rogamos sus disculpas. / The programmed menu can vary at times due to circumstances beyond our control. We ask for understanding in these cases and apologize for any inconveniences.

**SEGUNDO TRIMESTRE. CURSO 2021-2022**
**MENÚ ESCOLAR/ SCHOOL MENU**
**ENERO-2022**

LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
ENSALADA DE ARROZ	PATATAS GUIADAS	JUDÍAS BLANCAS	ESPIRALES DE PASTA EN SALSA DE TOMATE	BRÓCOLI CON PATATAS
RICE SALAD	POTATO STEW	BEANS	FUSILLI IN TOMATO SAUCE	BROCCOLI AND POTATOES
CHULETAS DE PAVO A LA PLANCHA	PESCADO REBOZADO Y ENSALADA	POLLO ASADO CON LECHUGA	PESCADO AL HORNO CON ENSALADA	LOMO EN SALSA
GRILLED TURKEY	BATTERED FISH AND SALAD	ROAST CHICKEN AND SALAD	BAKED FISH AND SALAD	TENDERLOIN IN SAUCE
FRUTA	FRUTA	YOGUR	FRUTA	FRUTA
FRUIT	FRUIT	YOGHURT	FRUIT	FRUIT
721 Kcal	762,3 Kcal	754,50 Kcal	728 Kcal	739,5 Kcal

**Aclaraciones /Clarifications**

- 1.- Todos los platos van acompañados de pan y agua./All dishes are accompanied by bread and water.
- 2.- Comedor con cocina propia. Los platos son elaborados, dentro de lo posible, con materias primas frescas y de cercanía./We have our own kitchen. All the dishes are prepared, as far as possible, with fresh and local ingredients.
- 3.- Las calibraciones de Kcal de estos menús están basadas en las recomendaciones nutricionales para niños de 7 a 12 años; para el rango de edad de 3 a 7 años corresponde un 80% de las cantidades indicadas./ Kcal calibrations on these menus are based on the nutritional recommendations for children from 7 to 12 years of age; for the age range of 3 to 7 years, 80% of de amounts indicated correspond.
- 4.- De forma puntual, y por razones de fuerza mayor, el menú programado puede sufrir alguna variación. En tal caso, rogamos sus disculpas. / The programmed menu can vary at times due to circumstances beyond our control. We ask for understanding in these cases and apologize for any inconveniences.

**SEGUNDO TRIMESTRE. CURSO 2021-2022**
**MENÚ ESCOLAR/ SCHOOL MENU**
**ENERO/FEBRERO-2022**

<b>LUNES 31</b>	<b>MARTES 1</b>	<b>MIÉRCOLES 2</b>	<b>JUEVES 3</b>	<b>VIERNES 4</b>
<b>PURÉ DE PATATAS CON PICATOSTES</b>	<b>ENSALADA DE PASTA</b>	<b>ARROZ DE VERDURAS</b>	<b>GARBANZOS</b>	<b>BORRAJAS CON PATATAS</b>
<b>MASHED POTATOES AND CROUTONS</b>	<b>PASTA SALAD</b>	<b>VEGETABLE RICE</b>	<b>CHICKPEAS</b>	<b>BORAGE AND POTATOES</b>
<b>PECHUGAS DE POLLO A LA PLANCHA CON ENSALADA DE TOMATE</b>	<b>PESCADO EN SALSA</b>	<b>HUEVOS RELLENOS</b>	<b>PESCADO REBOZADO Y ENSALADA</b>	<b>CORDERO ASADO CON PATATAS</b>
<b>GRILLED CHICKEN AND SALAD</b>	<b>FISH IN SAUCE</b>	<b>STUFFED EGGS</b>	<b>BATTERED FISH AND SALAD</b>	<b>OVEN BAKED LAMB WITH POTATOES</b>
<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>	<b>YOGUR</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>
<b>FRUIT</b>	<b>FRUIT</b>	<b>YOGHURT</b>	<b>FRUIT</b>	<b>FRUIT</b>
<b>742 Kcal</b>	<b>709 Kcal</b>	<b>791,5 Kcal</b>	<b>768 Kcal</b>	<b>765 Kcal</b>

**Aclaraciones /Clarifications**

- 1.- Todos los platos van acompañados de pan y agua./All dishes are accompanied by bread and water.
- 2.- Comedor con cocina propia. Los platos son elaborados, dentro de lo posible, con materias primas frescas y de cercanía./We have our own kitchen. All the dishes are prepared, as far as possible, with fresh and local ingredients.
- 3.- Las calibraciones de Kcal de estos menús están basadas en las recomendaciones nutricionales para niños de 7 a 12 años; para el rango de edad de 3 a 7 años corresponde un 80% de las cantidades indicadas./ Kcal calibrations on these menus are based on the nutritional recommendations for children from 7 to 12 years of age; for the age range of 3 to 7 years, 80% of de amounts indicated correspond.
- 4.- De forma puntual, y por razones de fuerza mayor, el menú programado puede sufrir alguna variación. En tal caso, rogamos sus disculpas. / The programmed menu can vary at times due to circumstances beyond our control. We ask for understanding in these cases and apologize for any inconveniences.

**SEGUNDO TRIMESTRE. CURSO 2021-2022**
**MENÚ ESCOLAR/ SCHOOL MENU**
**FEBRERO-2022**

<b>LUNES 7</b>	<b>MARTES 8</b>	<b>MIÉRCOLES 9</b>	<b>JUEVES 10</b>	<b>VIERNES 11</b>
JUDÍAS VERDES CON PATATAS	LENTEJAS	ACELGAS CON PATATAS	ARROZ CON TOMATE	SOPA
GREEN BEANS AND POTAOES	LENTILS	CHARD AND POTATO	RICE AND TOMATO SAUCE	SOUP
ESTOFADO DE TERNERA	BACALAO CON TOMATE	PECHUGAS DE POLLO A LA PLANCHA Y LECHUGA	PESCADO AL HORNO CON ENSALADA	SALCHICHAS CON PATATAS
BEEF STEW	COD IN TOMATO SAUCE	GRILLED CHICKEN AND LETTUCE	BAKED FISH AND SALAD	SAUSAGES AND CHIPS
FRUTA	FRUTA	YOGUR	FRUTA	FRUTA
FRUIT	FRUIT	YOGHURT	FRUIT	FRUIT
<b>779 Kcal</b>	<b>725 Kcal</b>	<b>710 Kcal</b>	<b>807 Kcal</b>	<b>743 Kcal</b>

**Aclaraciones /Clarifications**

- 1.- Todos los platos van acompañados de pan y agua./All dishes are accompanied by bread and water.
- 2.- Comedor con cocina propia. Los platos son elaborados, dentro de lo posible, con materias primas frescas y de cercanía./We have our own kitchen. All the dishes are prepared, as far as possible, with fresh and local ingredients.
- 3.- Las calibraciones de Kcal de estos menús están basadas en las recomendaciones nutricionales para niños de 7 a 12 años; para el rango de edad de 3 a 7 años corresponde un 80% de las cantidades indicadas./ Kcal calibrations on these menus are based on the nutritional recommendations for children from 7 to 12 years of age; for the age range of 3 to 7 years, 80% of de amounts indicated correspond.
- 4.- De forma puntual, y por razones de fuerza mayor, el menú programado puede sufrir alguna variación. En tal caso, rogamos sus disculpas. / The programmed menu can vary at times due to circumstances beyond our control. We ask for understanding in these cases and apologize for any inconveniences.

**SEGUNDO TRIMESTRE. CURSO 2021-2022**
**MENÚ ESCOLAR/ SCHOOL MENU**
**FEBRERO-2022**

LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
CREMA DE VERDURAS CON PICATOSTES	MACARRONES	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO
VEGETABLES CREAM AND CROUTONS	MACARONI	HOLIDAY	HOLIDAY	HOLIDAY
POLLO ASADO CON LECHUGA	PESCADO AL HORNO CON PATATAS	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO
ROAST CHICKEN AND LETTUCE	BAKED FISH AND POTATOES	HOLIDAY	HOLIDAY	HOLIDAY
FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO
HOLIDAY	HOLIDAY	HOLIDAY	HOLIDAY	HOLIDAY
739,50 Kcal	728 Kcal	Kcal	Kcal	Kcal

**Aclaraciones /Clarifications**

- 1.- Todos los platos van acompañados de pan y agua./All dishes are accompanied by bread and water.
- 2.- Comedor con cocina propia. Los platos son elaborados, dentro de lo posible, con materias primas frescas y de cercanía./We have our own kitchen. All the dishes are prepared, as far as possible, with fresh and local ingredients.
- 3.- Las calibraciones de Kcal de estos menús están basadas en las recomendaciones nutricionales para niños de 7 a 12 años; para el rango de edad de 3 a 7 años corresponde un 80% de las cantidades indicadas./ Kcal calibrations on these menus are based on the nutritional recommendations for children from 7 to 12 years of age; for the age range of 3 to 7 years, 80% of de amounts indicated correspond.
- 4.- De forma puntual, y por razones de fuerza mayor, el menú programado puede sufrir alguna variación. En tal caso, rogamos sus disculpas. / The programmed menu can vary at times due to circumstances beyond our control. We ask for understanding in these cases and apologize for any inconveniences.

**SEGUNDO TRIMESTRE. CURSO 2021-2022**
**MENÚ ESCOLAR/ SCHOOL MENU**
**FEBRERO-2022**

LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
ESPINACAS CON PATATAS	ARROZ CON TOMATE	GARBANZOS CON VERDURAS	ESPIRALES DE PASTA EN SALSA DE TOMATE	CREMA DE CALABACÍN CON PICATOSTES
SPINACH AND POTATOES	RICE AND TOMATO SAUCE	CHICKPEAS AND VEGETABLES	FUSILLI IN TOMATO SAUCE	ZUCCHINI CREAM AND CROUTONS
LOMO EN SALSA DE CHAMPIÑONES	PESCADO REBOZADO Y LECHUGA	TORTILLA DE PATATA (elaboración propia) Y ENSALADA	PESCADO EN SALSA Y LECHUGA	CORDERO ASADO CON PATATAS
TENDERLOIN IN MUSHROOM SAUCE	BATTERED FISH AND LETTUCE	POTATO OMELETTE (homemade) AND SALAD	FISH IN SAUCE AND LETTUCE	OVEN BAKED LAMB WITH POTATOES
FRUTA	FRUTA	YOGUR	FRUTA	FRUTA
FRUIT	FRUIT	YOGHURT	FRUIT	FRUIT
722 Kcal	805,50 Kcal	768 Kcal	737,50 Kcal	765 Kcal

**Aclaraciones /Clarifications**

- 1.- Todos los platos van acompañados de pan y agua./All dishes are accompanied by bread and water.
- 2.- Comedor con cocina propia. Los platos son elaborados, dentro de lo posible, con materias primas frescas y de cercanía./We have our own kitchen. All the dishes are prepared, as far as possible, with fresh and local ingredients.
- 3.- Las calibraciones de Kcal de estos menús están basadas en las recomendaciones nutricionales para niños de 7 a 12 años; para el rango de edad de 3 a 7 años corresponde un 80% de las cantidades indicadas./ Kcal calibrations on these menus are based on the nutritional recommendations for children from 7 to 12 years of age; for the age range of 3 to 7 years, 80% of de amounts indicated correspond.
- 4.- De forma puntual, y por razones de fuerza mayor, el menú programado puede sufrir alguna variación. En tal caso, rogamos sus disculpas. / The programmed menu can vary at times due to circumstances beyond our control. We ask for understanding in these cases and apologize for any inconveniences.

**SEGUNDO TRIMESTRE. CURSO 2021-2022**
**MENÚ ESCOLAR/ SCHOOL MENU**
**FEBRERO-MARZO 2022**

LUNES 28	MARTES 1	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
CREMA DE VERDURAS CON PICATOSTES	ESPAGUETIS	SOPA	ARROZ A LA MARINERA	BORRAJAS CON PATATAS
VEGETABLES CREAM AND CROUTONS	SPAGUETTI	SOUP	SEAFOOD RICE STEW	BORAGE AND POTATOES
PAVO GUISADO	PESCADO AL HORNO CON ENSALADA	POLLO ASADO CON PATATAS	PESCADO REBOZADO Y LECHUGA	ALBÓNDIGAS EN SALSA (elaboración propia)
TURKEY STEW	BAKED FISH AND SALAD	ROAST CHICKEN WITH POTATOES	BATTERED FISH AND LETTUCE	MEATBALLS IN SAUCE (homemade)
FRUTA	FRUTA	YOGUR	FRUTA	FRUTA
FRUIT	FRUIT	YOGHURT	FRUIT	FRUIT
768,50 Kcal	728 Kcal	751 Kcal	805,06 Kcal	750 Kcal

**Aclaraciones /Clarifications**

- 1.- Todos los platos van acompañados de pan y agua./All dishes are accompanied by bread and water.
- 2.- Comedor con cocina propia. Los platos son elaborados, dentro de lo posible, con materias primas frescas y de cercanía./We have our own kitchen. All the dishes are prepared, as far as possible, with fresh and local ingredients.
- 3.- Las calibraciones de Kcal de estos menús están basadas en las recomendaciones nutricionales para niños de 7 a 12 años; para el rango de edad de 3 a 7 años corresponde un 80% de las cantidades indicadas./ Kcal calibrations on these menus are based on the nutritional recommendations for children from 7 to 12 years of age; for the age range of 3 to 7 years, 80% of de amounts indicated correspond.
- 4.- De forma puntual, y por razones de fuerza mayor, el menú programado puede sufrir alguna variación. En tal caso, rogamos sus disculpas. / The programmed menu can vary at times due to circumstances beyond our control. We ask for understanding in these cases and apologize for any inconveniences.



**SEGUNDO TRIMESTRE. CURSO 2021-2022**
**MENÚ ESCOLAR/ SCHOOL MENU**
**MARZO-2022**

LUNES 7	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
JUDÍAS VERDES CON PATATAS	MACARRONES	GARBANZOS	ARROZ CON TOMATE	CREMA DE CALABAZA CON PICATOSTES
GREEN BEANS AND POTAOES	MACCARONI	CHIKPEAS	RICE IN TOMATO SAUCE	PUMPKIN CREAM AND CROUTONS
PECHUGAS DE PAVO A LA PLANCHA CON ENSALADA	PESCADO EN SALSA	TORTILLA DE PATATA (elaboración propia) Y ENSALADA	PESCADO AL HORNO CON ENSALADA	LOMO CON PATATAS
GRILLED TURKEY AND SALAD	FISH IN SAUCE	POTATO OMELETTE (homemade) AND SALAD	BAKED FISH AND SALAD	TENDERLOIN AND CHIPS
FRUTA	FRUTA	YOGUR	FRUTA	FRUTA
FRUIT	FRUIT	YOGHURT	FRUIT	FRUIT
710 Kcal	737 Kcal	768 Kcal	817 Kcal	714 Kcal

**Aclaraciones /Clarifications**

- 1.- Todos los platos van acompañados de pan y agua./All dishes are accompanied by bread and water.
- 2.- Comedor con cocina propia. Los platos son elaborados, dentro de lo posible, con materias primas frescas y de cercanía./We have our own kitchen. All the dishes are prepared, as far as possible, with fresh and local ingredients.
- 3.- Las calibraciones de Kcal de estos menús están basadas en las recomendaciones nutricionales para niños de 7 a 12 años; para el rango de edad de 3 a 7 años corresponde un 80% de las cantidades indicadas./ Kcal calibrations on these menus are based on the nutritional recommendations for children from 7 to 12 years of age; for the age range of 3 to 7 years, 80% of de amounts indicated correspond.
- 4.- De forma puntual, y por razones de fuerza mayor, el menú programado puede sufrir alguna variación. En tal caso, rogamos sus disculpas. / The programmed menu can vary at times due to circumstances beyond our control. We ask for understanding in these cases and apologize for any inconveniences.

## SEGUNDO TRIMESTRE. CURSO 2021-2022

## MENÚ ESCOLAR/ SCHOOL MENU

## MARZO-2022

LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
FESTIVO	CREMA DE VERDURAS CON PICATOSTES	JUDÍAS BLANCAS	SOPA DE PESCADO	ENSALADA VARIADA
HOLIDAY	VEGETABLES CREAM AND CROUTONS	BEANS	FISH SOUP	MIXED SALAD
FESTIVO	POLLO ASADO CON PATATAS	PESCADO AL HORNO Y LECHUGA	SALCHICHAS EN SALSA	LASAÑA CASERA (elaboración propia)
HOLIDAY	ROAST CHICKEN WITH POTATOES	BAKED FISH AND LETTUCE	SAUSAGES IN SAUCE	HOMEMADE LASAGNA
FESTIVO	FRUTA	YOGUR	FRUTA	FRUTA
HOLIDAY	FRUIT	YOGHURT	FRUIT	FRUIT
Kcal	736 Kcal	754,50 Kcal	743 Kcal	772,50 Kcal

## Aclaraciones /Clarifications

- 1.- Todos los platos van acompañados de pan y agua./All dishes are accompanied by bread and water.
- 2.- Comedor con cocina propia. Los platos son elaborados, dentro de lo posible, con materias primas frescas y de cercanía./We have our own kitchen. All the dishes are prepared, as far as possible, with fresh and local ingredients.
- 3.- Las calibraciones de Kcal de estos menús están basadas en las recomendaciones nutricionales para niños de 7 a 12 años; para el rango de edad de 3 a 7 años corresponde un 80% de las cantidades indicadas./ Kcal calibrations on these menus are based on the nutritional recommendations for children from 7 to 12 years of age; for the age range of 3 to 7 years, 80% of de amounts indicated correspond.
- 4.- De forma puntual, y por razones de fuerza mayor, el menú programado puede sufrir alguna variación. En tal caso, rogamos sus disculpas. / The programmed menu can vary at times due to circumstances beyond our control. We ask for understanding in these cases and apologize for any inconveniences.

**SEGUNDO TRIMESTRE. CURSO 2021-2022**
**MENÚ ESCOLAR/ SCHOOL MENU**
**MARZO-2022**

LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
LENTEJAS	TALLARINES	BORRAJAS CON PATATAS	CREMA DE VERDURAS CON PICATOSTES	PATATAS CON BACALAO
LENTILS	NOODLES	BORAGE AND POTATOES	VEGETABLES CREAM AND CROUTONS	SEAFOOD AND POTATO STEW
PAVO EN SALSA	PESCADO REBOZADO CON LECHUGA	ALBÓNDIGAS EN SALSA DE ALMENDRAS (elaboración propia)	TORTILLA DE PATATA (elaboración propia) Y ENSALADA	PESCADO AL HORNO CON ENSALADA
TURKEY STEW	BATTERED FISH AND LETTUCE	MEATBALLS IN ALMOND SAUCE (homemade)	POTATO OMELETTE (homemade) AND SALAD	BAKED FISH AND SALAD
FRUTA	FRUTA	YOGUR	FRUTA	FRUTA
FRUIT	FRUIT	YOGHURT	FRUIT	FRUIT
733,30 Kcal	743 Kcal	755 Kcal	732 Kcal	762,30 Kcal

**Aclaraciones /Clarifications**

- 1.- Todos los platos van acompañados de pan y agua./All dishes are accompanied by bread and water.
- 2.- Comedor con cocina propia. Los platos son elaborados, dentro de lo posible, con materias primas frescas y de cercanía./We have our own kitchen. All the dishes are prepared, as far as possible, with fresh and local ingredients.
- 3.- Las calibraciones de Kcal de estos menús están basadas en las recomendaciones nutricionales para niños de 7 a 12 años; para el rango de edad de 3 a 7 años corresponde un 80% de las cantidades indicadas./ Kcal calibrations on these menus are based on the nutritional recommendations for children from 7 to 12 years of age; for the age range of 3 to 7 years, 80% of de amounts indicated correspond.
- 4.- De forma puntual, y por razones de fuerza mayor, el menú programado puede sufrir alguna variación. En tal caso, rogamos sus disculpas. / The programmed menu can vary at times due to circumstances beyond our control. We ask for understanding in these cases and apologize for any inconveniences.

**SEGUNDO TRIMESTRE. CURSO 2021-2022**
**MENÚ ESCOLAR/ SCHOOL MENU**
**MARZO-ABRIL 2022**

LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30	JUEVES 31	VIERNES 1
ARROZ TRES DELICIAS	GARBANZOS	ACELGAS CON PATATAS	MACARRONES	SOPA
CHINESE RICE	CHICKPEAS	CHARD AND POTATOES	MACARONI	SOUP
LOMO EN SALSAS	PESCADO AL HORNO CON PATATAS	POLLO ASADO Y ENSALADA	PESCADO REBOZADO CON LECHUGA	TERNERA A LA JARDINERA
TENDERLOIN IN SAUCE	BAKED FISH AND POTATOES	ROAST CHICKEN AND SALAD	BATTERED FISH AND LETTUCE	BEEF STEAK AND VEGETABLES STEW
FRUTA	FRUTA	YOGUR	FRUTA	FRUTA
FRUIT	FRUIT	YOGHURT	FRUIT	FRUIT
816 Kcal	737,55 Kcal	752 Kcal	743 Kcal	794,80 Kcal

**Aclaraciones /Clarifications**

- 1.- Todos los platos van acompañados de pan y agua./All dishes are accompanied by bread and water.
- 2.- Comedor con cocina propia. Los platos son elaborados, dentro de lo posible, con materias primas frescas y de cercanía./We have our own kitchen. All the dishes are prepared, as far as possible, with fresh and local ingredients.
- 3.- Las calibraciones de Kcal de estos menús están basadas en las recomendaciones nutricionales para niños de 7 a 12 años; para el rango de edad de 3 a 7 años corresponde un 80% de las cantidades indicadas./ Kcal calibrations on these menus are based on the nutritional recommendations for children from 7 to 12 years of age; for the age range of 3 to 7 years, 80% of de amounts indicated correspond.
- 4.- De forma puntual, y por razones de fuerza mayor, el menú programado puede sufrir alguna variación. En tal caso, rogamos sus disculpas. / The programmed menu can vary at times due to circumstances beyond our control. We ask for understanding in these cases and apologize for any inconveniences.

SEGUNDO TRIMESTRE. CURSO 2021-2022

MENÚ ESCOLAR/ SCHOOL MENU

ABRIL-2022

LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
LENTEJAS	ARROZ CON TOMATE	CREMA DE CALABAZA CON PICATOSTES	JUDÍAS VERDES CON PATATAS	ENSALADA DE PASTA
LENTILS	RICE IN TOMATO SAUCE	PUMPKIN CREAM AND CROUTONS	GREEN BEANS AND POTAOES	PASTA SALAD
PECHUGAS DE POLLO A LA PLANCHA Y LECHUGA	PESCADO REBOZADO CON LECHUGA	ALBÓNDIGAS EN SALSA DE ALMENDRAS (elaboración propia)	PESCADO EN SALSA	CORDERO ASADO CON PATATAS
GRILLED CHIKEN AND LETTUCE	BATTERED FISH AND LETTUCE	MEATBALLS IN ALMOND SAUCE (homemade)	FISH IN SAUCE	OVEN BAKED LAMB WITH POTATOES
FRUTA	FRUTA	YOGUR	FRUTA	FRUTA
FRUIT	FRUIT	YOGHURT	FRUIT	FRUIT
725 Kcal	737 Kcal	818 Kcal	776 Kcal	817 Kcal

Aclaraciones /Clarifications

- 1.- Todos los platos van acompañados de pan y agua./All dishes are accompanied by bread and water.
- 2.- Comedor con cocina propia. Los platos son elaborados, dentro de lo posible, con materias primas frescas y de cercanía./We have our own kitchen. All the dishes are prepared, as far as possible, with fresh and local ingredients.
- 3.- Las calibraciones de Kcal de estos menús están basadas en las recomendaciones nutricionales para niños de 7 a 12 años; para el rango de edad de 3 a 7 años corresponde un 80% de las cantidades indicadas./ Kcal calibrations on these menus are based on the nutritional recommendations for children from 7 to 12 years of age; for the age range of 3 to 7 years, 80% of de amounts indicated correspond.
- 4.- De forma puntual, y por razones de fuerza mayor, el menú programado puede sufrir alguna variación. En tal caso, rogamos sus disculpas. / The programmed menu can vary at times due to circumstances beyond our control. We ask for understanding in these cases and apologize for any inconveniences.