

TERCER TRIMESTRE. CURSO 2021-2022
MENÚ ESCOLAR/ SCHOOL MENU
ABRIL-2022

LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES
FESTIVO	MACARRONES	JUDÍAS VERDES CON PATATAS	LENTEJAS	ENSALADA VARIADA
HOLIDAY	MACCARONI	GREEN BEANS AND POTAOES	LENTILS	SALAD
FESTIVO	POLLO ASADO CON LECHUGA	PESCADO REBOZADO Y ENSALADA	TORTILLA DE PATATA (elaboración propia) Y ENSALADA	ALBÓNDIGAS EN SALSA (elaboración propia)
HOLIDAY	ROAST CHICKEN AND LETTUCE	BATTERED FISH AND SALAD	POTATO OMELETTE (homemade) AND SALAD	MEATBALLS IN SAUCE (homemade)
FESTIVO	FRUTA	LACTEOS	FRUTA	FRUTA
HOLIDAY	FRUIT	DAIRY	FRUIT	FRUIT
Kcal	770 Kcal	776 Kcal	768 Kcal	747 Kcal

Aclaraciones /Clarifications

- 1.- Todos los platos van acompañados de pan y agua./All dishes are accompanied by bread and water.
- 2.- Comedor con cocina propia. Los platos son elaborados, dentro de lo posible, con materias primas frescas y de cercanía./We have our own kitchen. All the dishes are prepared, as far as possible, with fresh and local ingredients.
- 3.- Las calibraciones de Kcal de estos menús están basadas en las recomendaciones nutricionales para niños de 7 a 12 años; para el rango de edad de 3 a 7 años corresponde un 80% de las cantidades indicadas./ Kcal calibrations on these menus are based on the nutritional recommendations for children from 7 to 12 years of age; for the age range of 3 to 7 years, 80% of de amounts indicated correspond.
- 4.- De forma puntual, y por razones de fuerza mayor, el menú programado puede sufrir alguna variación. En tal caso, rogamos sus disculpas. / The programmed menu can vary at times due to circumstances beyond our control. We ask for understanding in these cases and apologize for any inconveniences.

TERCER TRIMESTRE. CURSO 2021-2022
MENÚ ESCOLAR/ SCHOOL MENU
ABRIL-2022

LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
CREMA DE PUERROS CON PICATOSTES	ARROZ CON TOMATE	ACELGAS CON PATATAS	GARBANZOS	SOPA
LEEKS SOUP AND CROUTONS	RICE AND TOMATO SAUCE	CHARD AND POTATO	CHICKPEAS	SOUP
PAVO EN SALSA	PESCADO AL HORNO Y LECHUGA	SALCHICHAS CON ENSALADA	PESCADO EN SALSA	POLLO ASADO CON PATATAS
TURKEY STEW IN SAUCE	BAKED FISH AND LETTUCE	SAUSAGES AND SALAD	FISH IN SAUCE	ROAST CHICKEN AND POTATOES
FRUTA	FRUTA	LACTEOS	FRUTA	FRUTA
FRUIT	FRUIT	DAIRY	FRUIT	FRUIT
742 Kcal	817 Kcal	750 Kcal	737 Kcal	751 Kcal

Aclaraciones /Clarifications

- 1.- Todos los platos van acompañados de pan y agua./All dishes are accompanied by bread and water.
- 2.- Comedor con cocina propia. Los platos son elaborados, dentro de lo posible, con materias primas frescas y de cercanía./We have our own kitchen. All the dishes are prepared, as far as possible, with fresh and local ingredients.
- 3.- Las calibraciones de Kcal de estos menús están basadas en las recomendaciones nutricionales para niños de 7 a 12 años; para el rango de edad de 3 a 7 años corresponde un 80% de las cantidades indicadas./ Kcal calibrations on these menus are based on the nutritional recommendations for children from 7 to 12 years of age; for the age range of 3 to 7 years, 80% of de amounts indicated correspond.
- 4.- De forma puntual, y por razones de fuerza mayor, el menú programado puede sufrir alguna variación. En tal caso, rogamos sus disculpas. / The programmed menu can vary at times due to circumstances beyond our control. We ask for understanding in these cases and apologize for any inconveniences.

TERCER TRIMESTRE. CURSO 2021-2022
MENÚ ESCOLAR/ SCHOOL MENU
MAYO-2022

LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
FESTIVO	ESPIRALES DE PASTA EN SALSA DE TOMATE	BORRAJAS CON PATATAS	JUDÍAS BLANCAS	ENSALADA VARIADA
HOLIDAY	FUSILLI IN TOMATO SAUCE	BORAGES AND POTAOES	BEANS	SALAD
FESTIVO	TORTILLA DE JAMÓN Y LECHUGA	LOMO EN SALSA	PESCADO REBOZADO Y ENSALADA	LASAÑA (Elaboración propia)
HOLIDAY	HAM OMELETTE AND LETTUCE	TENDERLOIN IN SAUCE	BATTERED FISH AND SALAD	LASAGNA (Homemade)
FESTIVO	FRUTA	LACTEOS	FRUTA	FRUTA
HOLIDAY	FRUIT	DAIRY	FRUIT	FRUIT
Kcal	757 Kcal	739,50 Kcal	754,50 Kcal	772,50 Kcal

Aclaraciones /Clarifications

- 1.- Todos los platos van acompañados de pan y agua./All dishes are accompanied by bread and water.
- 2.- Comedor con cocina propia. Los platos son elaborados, dentro de lo posible, con materias primas frescas y de cercanía./We have our own kitchen. All the dishes are prepared, as far as possible, with fresh and local ingredients.
- 3.- Las calibraciones de Kcal de estos menús están basadas en las recomendaciones nutricionales para niños de 7 a 12 años; para el rango de edad de 3 a 7 años corresponde un 80% de las cantidades indicadas./ Kcal calibrations on these menus are based on the nutritional recommendations for children from 7 to 12 years of age; for the age range of 3 to 7 years, 80% of de amounts indicated correspond.
- 4.- De forma puntual, y por razones de fuerza mayor, el menú programado puede sufrir alguna variación. En tal caso, rogamos sus disculpas. / The programmed menu can vary at times due to circumstances beyond our control. We ask for understanding in these cases and apologize for any inconveniences.

TERCER TRIMESTRE. CURSO 2021-2022
MENÚ ESCOLAR/ SCHOOL MENU
MAYO-2022

LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
CREMA DE VERDURAS CON PICATOSTES	ARROZ TRES DELICIAS	ENSALADA PRIMAVERA	GARBANZOS	SOPA
VEGETABLES CREAM AND CROUTONS	THREE DELIGHTS RICE	SPRING SALAD	CHICKPEAS	SOUP
PECHUGAS DE PAVO A LA PLANCHA CON ENSALADA	PESCADO AL HORNO CON LECHUGA	ALBÓNDIGAS EN SALSA (elaboración propia)	PESCADO REBOZADO Y ENSALADA	POLLO ASADO CON PATATAS
GRILLED TURKEY AND SALAD	BAKED FISH AND LETTUCE	MEATBALLS IN SAUCE (homemade)	BATTERED FISH AND SALAD	ROAST CHICKEN AND POTATOES
FRUTA	FRUTA	LACTEOS	FRUTA	FRUTA
FRUIT	FRUIT	DAIRY	FRUIT	FRUIT
775 Kcal	801 Kcal	760 Kcal	737,50 Kcal	770 Kcal

Aclaraciones /Clarifications

- 1.- Todos los platos van acompañados de pan y agua./All dishes are accompanied by bread and water.
- 2.- Comedor con cocina propia. Los platos son elaborados, dentro de lo posible, con materias primas frescas y de cercanía./We have our own kitchen. All the dishes are prepared, as far as possible, with fresh and local ingredients.
- 3.- Las calibraciones de Kcal de estos menús están basadas en las recomendaciones nutricionales para niños de 7 a 12 años; para el rango de edad de 3 a 7 años corresponde un 80% de las cantidades indicadas./ Kcal calibrations on these menus are based on the nutritional recommendations for children from 7 to 12 years of age; for the age range of 3 to 7 years, 80% of de amounts indicated correspond.
- 4.- De forma puntual, y por razones de fuerza mayor, el menú programado puede sufrir alguna variación. En tal caso, rogamos sus disculpas. / The programmed menu can vary at times due to circumstances beyond our control. We ask for understanding in these cases and apologize for any inconveniences.

TERCER TRIMESTRE. CURSO 2021-2022
MENÚ ESCOLAR/ SCHOOL MENU
MAYO-2022

LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
JUDÍAS VERDES CON PATATAS	ESPAGUETIS	LENTEJAS	ENSALADA DE ARROZ	PURÉ DE PATATA CON PICATOSTES
GREEN BEANS AND POTAOES	SPAGUETTI	LENTILS	RICE SALAD	MASH POTATOES AND CROUTONS
ESTOFADO DE TERNERA	PESCADO EN SALSA	HUEVOS RELLENOS	LOMO EN SALSA	PESCADO REBOZADO Y ENSALADA
BEEF STEW	FISH IN SAUCE	DEVILED EGGS	PORK LOIN IN SAUCE	BATTERED FISH AND SALAD
FRUTA	FRUTA	LACTEOS	FRUTA	FRUTA
FRUIT	FRUIT	DAIRY	FRUIT	FRUIT
779 Kcal	781 Kcal	780 Kcal	792 Kcal	755 Kcal

Aclaraciones /Clarifications

- 1.- Todos los platos van acompañados de pan y agua./All dishes are accompanied by bread and water.
- 2.- Comedor con cocina propia. Los platos son elaborados, dentro de lo posible, con materias primas frescas y de cercanía./We have our own kitchen. All the dishes are prepared, as far as possible, with fresh and local ingredients.
- 3.- Las calibraciones de Kcal de estos menús están basadas en las recomendaciones nutricionales para niños de 7 a 12 años; para el rango de edad de 3 a 7 años corresponde un 80% de las cantidades indicadas./ Kcal calibrations on these menus are based on the nutritional recommendations for children from 7 to 12 years of age; for the age range of 3 to 7 years, 80% of de amounts indicated correspond.
- 4.- De forma puntual, y por razones de fuerza mayor, el menú programado puede sufrir alguna variación. En tal caso, rogamos sus disculpas. / The programmed menu can vary at times due to circumstances beyond our control. We ask for understanding in these cases and apologize for any inconveniences.

TERCER TRIMESTRE. CURSO 2021-2022
MENÚ ESCOLAR/ SCHOOL MENU
MAYO-2022

LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
SOPA DE PESCADO	GARBANZOS	GUISANTES CON JAMÓN	ARROZ CON TOMATE	ENSALADA VARIADA
VEGETABLES CREAM AND CROUTONS	CHICKPEAS	GREEN PEAS AND HAM	RICE AND TOMATO SAUCE	SALAD
POLLO ASADO CON LECHUGA	PESCADO REBOZADO Y LECHUGA	SALCHICHAS EN SALSA	PESCADO AL HORNO CON LECHUGA	LASAÑA (Elaboración propia)
ROAST CHICKEN AND LETTUCE	BATTERED FISH AND LETTUCE	SAUSAGES IN SAUCE	BAKED FISH AND LETTUCE	LASAGNA (Homemade)
FRUTA	FRUTA	LACTEOS	FRUTA	FRUTA
FRUIT	FRUIT	DAIRY	FRUIT	FRUIT
722 Kcal	754 Kcal	793 Kcal	811 Kcal	772,50 Kcal

Aclaraciones /Clarifications

- 1.- Todos los platos van acompañados de pan y agua./All dishes are accompanied by bread and water.
- 2.- Comedor con cocina propia. Los platos son elaborados, dentro de lo posible, con materias primas frescas y de cercanía./We have our own kitchen. All the dishes are prepared, as far as possible, with fresh and local ingredients.
- 3.- Las calibraciones de Kcal de estos menús están basadas en las recomendaciones nutricionales para niños de 7 a 12 años; para el rango de edad de 3 a 7 años corresponde un 80% de las cantidades indicadas./ Kcal calibrations on these menus are based on the nutritional recommendations for children from 7 to 12 years of age; for the age range of 3 to 7 years, 80% of de amounts indicated correspond.
- 4.- De forma puntual, y por razones de fuerza mayor, el menú programado puede sufrir alguna variación. En tal caso, rogamos sus disculpas. / The programmed menu can vary at times due to circumstances beyond our control. We ask for understanding in these cases and apologize for any inconveniences.

TERCER TRIMESTRE. CURSO 2021-2022
MENÚ ESCOLAR/ SCHOOL MENU
MAYO/JUNIO-2022

LUNES 30	MARTES 31	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
LENTEJAS	PATATAS CON SEPIA	BORRAJAS CON PATATAS	MACARRONES	CREMA DE PUERROS CON PICATOSTES
LENTILS	SEAFOOD POTATOES	BORAGES AND POTAOES	MACCARONI	LEEKs CREAM AND CROUTONS
PECHUGAS DE PAVO A LA PLANCHA CON ENSALADA	TORTILLA DE QUESO Y ENSALADO	POLLO ASADO CON LECHUGA	PESCADO AL HORNO CON ENSALADA	ALBÓNDIGAS EN SALSA (elaboración propia)
GRILLED TURKEY AND SALAD	CHEESE OMELETTE AND LETTUCE	ROAST CHICKEN AND LETTUCE	BAKED FISH AND SALAD	MEATBALLS IN SAUCE (homemade)
FRUTA	FRUTA	LACTEOS	FRUTA	FRUTA
FRUIT	FRUIT	DAIRY	FRUIT	FRUIT
766 Kcal	750 Kcal	710 Kcal	728 Kcal	760 Kcal

Aclaraciones /Clarifications

- 1.- Todos los platos van acompañados de pan y agua./All dishes are accompanied by bread and water.
- 2.- Comedor con cocina propia. Los platos son elaborados, dentro de lo posible, con materias primas frescas y de cercanía./We have our own kitchen. All the dishes are prepared, as far as possible, with fresh and local ingredients.
- 3.- Las calibraciones de Kcal de estos menús están basadas en las recomendaciones nutricionales para niños de 7 a 12 años; para el rango de edad de 3 a 7 años corresponde un 80% de las cantidades indicadas./ Kcal calibrations on these menus are based on the nutritional recommendations for children from 7 to 12 years of age; for the age range of 3 to 7 years, 80% of de amounts indicated correspond.
- 4.- De forma puntual, y por razones de fuerza mayor, el menú programado puede sufrir alguna variación. En tal caso, rogamos sus disculpas. / The programmed menu can vary at times due to circumstances beyond our control. We ask for understanding in these cases and apologize for any inconveniences.

TERCER TRIMESTRE. CURSO 2021-2022
MENÚ ESCOLAR/ SCHOOL MENU
JUNIO-2022

LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
BROCOLI CON PATATAS	ENSALADA DE PASTA	JUDÍAS BLANCAS	ARROZ TRES DELICIAS	SOPA
BROCCOLI AND POTATOES	PASTA SALAD	BEANS	THREE DELIGHTS RICE	SOUP
ESTOFADO DE TERNERA	PESCADO EN SALSA	POLLO ASADO Y LECHUGA	PESCADO REBOZADO Y LECHUGA	LOMO CON PATATAS
BEEF STEW	FISH IN SAUCE	ROAST CHICKEN AND LETTUCE	BATTERED FISH AND LETTUCE	PORK LOIN AND POTATOES
FRUTA	FRUTA	LACTEOS	FRUTA	FRUTA
FRUIT	FRUIT	DAIRY	FRUIT	FRUIT
754,50 Kcal	709 Kcal	736 Kcal	805,06 Kcal	740 Kcal

Aclaraciones /Clarifications

- 1.- Todos los platos van acompañados de pan y agua./All dishes are accompanied by bread and water.
- 2.- Comedor con cocina propia. Los platos son elaborados, dentro de lo posible, con materias primas frescas y de cercanía./We have our own kitchen. All the dishes are prepared, as far as possible, with fresh and local ingredients.
- 3.- Las calibraciones de Kcal de estos menús están basadas en las recomendaciones nutricionales para niños de 7 a 12 años; para el rango de edad de 3 a 7 años corresponde un 80% de las cantidades indicadas./ Kcal calibrations on these menus are based on the nutritional recommendations for children from 7 to 12 years of age; for the age range of 3 to 7 years, 80% of de amounts indicated correspond.
- 4.- De forma puntual, y por razones de fuerza mayor, el menú programado puede sufrir alguna variación. En tal caso, rogamos sus disculpas. / The programmed menu can vary at times due to circumstances beyond our control. We ask for understanding in these cases and apologize for any inconveniences.

TERCER TRIMESTRE. CURSO 2021-2022

MENÚ ESCOLAR/ SCHOOL MENU

JUNIO-2022

LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
TALLARINES	CREMA DE VERDURAS CON PICATOSTES	JUDÍAS VERDES CON PATATAS	GARBANZOS	ENSALADA DE ARROZ
NOODLES	VEGETABLES CREAM AND CROUTONS	GREEN BEANS AND POTATOES	CHICKPEAS	RICE SALAD
PECHUGAS DE PAVO A LA PLANCHA CON ENSALADA	PESCADO REBOZADO Y LECHUGA	HUEVOS RELLENOS	PESCADO AL HORNO CON ENSALADA	POLLO ASADO Y LECHUGA
GRILLED TURKEY AND SALAD	BATTERED FISH AND LETTUCE	DEVILED EGGS	BAKED FISH AND SALAD	ROAST CHICKEN AND LETTUCE
FRUTA	FRUTA	LACTEOS	FRUTA	FRUTA
FRUIT	FRUIT	DAIRY	FRUIT	FRUIT
753 Kcal	734 Kcal	748 Kcal	725 Kcal	804 Kcal

Aclaraciones /Clarifications

- 1.- Todos los platos van acompañados de pan y agua./All dishes are accompanied by bread and water.
- 2.- Comedor con cocina propia. Los platos son elaborados, dentro de lo posible, con materias primas frescas y de cercanía./We have our own kitchen. All the dishes are prepared, as far as possible, with fresh and local ingredients.
- 3.- Las calibraciones de Kcal de estos menús están basadas en las recomendaciones nutricionales para niños de 7 a 12 años; para el rango de edad de 3 a 7 años corresponde un 80% de las cantidades indicadas./ Kcal calibrations on these menus are based on the nutritional recommendations for children from 7 to 12 years of age; for the age range of 3 to 7 years, 80% of de amounts indicated correspond.
- 4.- De forma puntual, y por razones de fuerza mayor, el menú programado puede sufrir alguna variación. En tal caso, rogamos sus disculpas. / The programmed menu can vary at times due to circumstances beyond our control. We ask for understanding in these cases and apologize for any inconveniences.

TERCER TRIMESTRE. CURSO 2021-2022
MENÚ ESCOLAR/ SCHOOL MENU
JUNIO-2022

LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22		
LENTEJAS	BORRAJAS CON PATATAS	ENSALADA VARIADA		
LENTILS	BORAGES AND POTATOES	SALAD		
LOMO A LA PLANCHA CON LECHUGA	PESCADO EN SALSA	ALBÓNDIGAS EN SALSA (elaboración propia)		
GRILLED PORK LOIN AND LETTUCE	FISH IN SAUCE	MEATBALLS IN SAUCE (homemade)		
FRUTA	FRUTA	LACTEOS		
FRUIT	FRUIT	DAIRY		
761 Kcal	718 Kcal	725 Kcal		

Aclaraciones /Clarifications

- 1.- Todos los platos van acompañados de pan y agua./All dishes are accompanied by bread and water.
- 2.- Comedor con cocina propia. Los platos son elaborados, dentro de lo posible, con materias primas frescas y de cercanía./We have our own kitchen. All the dishes are prepared, as far as possible, with fresh and local ingredients.
- 3.- Las calibraciones de Kcal de estos menús están basadas en las recomendaciones nutricionales para niños de 7 a 12 años; para el rango de edad de 3 a 7 años corresponde un 80% de las cantidades indicadas./ Kcal calibrations on these menus are based on the nutritional recommendations for children from 7 to 12 years of age; for the age range of 3 to 7 years, 80% of de amounts indicated correspond.
- 4.- De forma puntual, y por razones de fuerza mayor, el menú programado puede sufrir alguna variación. En tal caso, rogamos sus disculpas. / The programmed menu can vary at times due to circumstances beyond our control. We ask for understanding in these cases and apologize for any inconveniences.