

SEPTIEMBRE-2023

LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
			GARBANZOS	JUDÍAS VERDES CON PATATAS
			CHICKPEAS	GREEN BEANS AND POTAOES
			PESCADO REBOZADO Y LECHUGA	ALBÓNDIGAS EN SALSA (elaboración propia)
			BATTERED FISH AND LETTUCE	MEATBALLS IN SAUCE (homemade)
			FRUTA	FRUTA
			FRUIT	FRUIT
			754,50 kcal	750 kcal

Aclaraciones /Clarifications

- 1.- Todos los platos van acompañados de pan y agua./All dishes are accompanied by bread and water.
- 2.- Comedor con cocina propia. Los platos son elaborados, dentro de lo posible, con materias primas frescas y de cercanía./We have our own kitchen. All the dishes are prepared, as far as possible, with fresh and local ingredients.
- 3.- Las calibraciones de Kcal de estos menús están basadas en las recomendaciones nutricionales para niños de 7 a 12 años; para el rango de edad de 3 a 7 años corresponde un 80% de las cantidades indicadas./ Kcal calibrations on these menus are based on the nutritional recommendations for children from 7 to 12 years of age; for the age range of 3 to 7 years, 80% of de amounts indicated correspond.
- 4.- De forma puntual, y por razones de fuerza mayor, el menú programado puede sufrir alguna variación. En tal caso, rogamos sus disculpas. / The programmed menu can vary at times due to circumstances beyond our control. We ask for understanding in these cases and apologize for any inconveniences.

SEPTIEMBRE-2023

LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
CREMA DE VERDURAS	JUDÍAS BLANCAS	BORRAJAS CON PATATAS	PATATAS CON BACALAO	SOPA
VEGETABLES CREAM	BEANS	BORAGES AN POTATOES	SEA FOOD POTATO STEW	SOUP
PAVO ESTOFADO	PESCADO AL HORNO Y ENSALADA	SALCHICHAS EN SALSA	PESCADO REBOZADO Y LECHUGA	POLLO ASADO CON ENSALADA
TURKEY STEW	BAKED FISH AND SALAD	SAUSAGES WITH TOMATO SAUCE	BATTERED FISH AND LETTUCE	ROAST CHICKEN AND SALAD
FRUTA	FRUTA	LÁCTEO	FRUTA	FRUTA
FRUIT	FRUIT	DAIRY	FRUIT	FRUIT
739,50 kcal	754,50 kcal	755 kcal	762,30 kcal	717 kcal

Aclaraciones /Clarifications

- 1.- Todos los platos van acompañados de pan y agua./All dishes are accompanied by bread and water.
- 2.- Comedor con cocina propia. Los platos son elaborados, dentro de lo posible, con materias primas frescas y de cercanía./We have our own kitchen. All the dishes are prepared, as far as possible, with fresh and local ingredients.
- 3.- Las calibraciones de Kcal de estos menús están basadas en las recomendaciones nutricionales para niños de 7 a 12 años; para el rango de edad de 3 a 7 años corresponde un 80% de las cantidades indicadas./ Kcal calibrations on these menus are based on the nutritional recommendations for children from 7 to 12 years of age; for the age range of 3 to 7 years, 80% of de amounts indicated correspond.
- 4.- De forma puntual, y por razones de fuerza mayor, el menú programado puede sufrir alguna variación. En tal caso, rogamos sus disculpas. / The programmed menu can vary at times due to circumstances beyond our control. We ask for understanding in these cases and apologize for any inconveniences.

SEPTIEMBRE-2023

LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
LENTEJAS	ACELGAS CON PATATAS	ARROZ DE VERDURAS	PURÉ DE PATATA CON PICATOSTES	TALLARINES
LENTILS	CHARD WITH POTATOES	RICE AND VEGETABLES	MASHED POTATOES AND CROUTONS	NOODLES
PESCADO EN SALSA	ESCALOPE DE TERNERA CON VERDURAS	PESCADO REBOZADO Y LECHUGA	PECHUGAS DE POLLO A LA PLANCHA Y LECHUGA	HUEVOS RELLENOS
FISH IN SAUCE	VEAL STEAK AND VEGETABLES	BATTERED FISH AND LETTUCE	CHICKEN BREAST GRILLED AND LETTUCE	STUFFED EGGS
FRUTA	FRUTA	LACTEO	FRUTA	FRUTA
FRUIT	FRUIT	DAIRY	FRUIT	FRUIT
725 kcal	779 kcal	789 kcal	742 kcal	791,50 kcal

Aclaraciones /Clarifications

- 1.- Todos los platos van acompañados de pan y agua./All dishes are accompanied by bread and water.
- 2.- Comedor con cocina propia. Los platos son elaborados, dentro de lo posible, con materias primas frescas y de cercanía./We have our own kitchen. All the dishes are prepared, as far as possible, with fresh and local ingredients.
- 3.- Las calibraciones de Kcal de estos menús están basadas en las recomendaciones nutricionales para niños de 7 a 12 años; para el rango de edad de 3 a 7 años corresponde un 80% de las cantidades indicadas./ Kcal calibrations on these menus are based on the nutritional recommendations for children from 7 to 12 years of age; for the age range of 3 to 7 years, 80% of de amounts indicated correspond.
- 4.- De forma puntual, y por razones de fuerza mayor, el menú programado puede sufrir alguna variación. En tal caso, rogamos sus disculpas. / The programmed menu can vary at times due to circumstances beyond our control. We ask for understanding in these cases and apologize for any inconveniences.

SEPTIEMBRE-2023

LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
JUDÍAS VERDES CON PATATAS	ENSLADA DE PASTA	SOPA DE PESCADO	GARBANZOS	CREMA DE VERDURAS CON PICATOSTES
GREEN BEANS AND POTATOES	PASTA SALAD	SEA FOOD SOUP	CHICKPEAS	VEGETABLES CREAM AND CROUTONS
PAVO ESTOFADO CON CHAMPIÑONES	PESCADO EN SALSA	ALBÓNDIGAS EN SALSA (elaboración propia)	PESCADO AL HORNO Y LECHUGA	POLLO ASADO CON ENSALADA
TURKEY STEW AND MUSHROOMS	FISH IN SAUCE	MEATBALLS IN SAUCE (homemade)	BAKED FISH AND LETTUCE	ROAST CHICKEN AND SALAD
FRUTA	FRUTA	LACTEO	FRUTA	FRUTA
FRUIT	FRUIT	DAIRY	FRUIT	FRUIT
758,70 kcal	737 kcal	743 kcal	740 kcal	768,50 kcal

Aclaraciones /Clarifications

- 1.- Todos los platos van acompañados de pan y agua./All dishes are accompanied by bread and water.
- 2.- Comedor con cocina propia. Los platos son elaborados, dentro de lo posible, con materias primas frescas y de cercanía./We have our own kitchen. All the dishes are prepared, as far as possible, with fresh and local ingredients.
- 3.- Las calibraciones de Kcal de estos menús están basadas en las recomendaciones nutricionales para niños de 7 a 12 años; para el rango de edad de 3 a 7 años corresponde un 80% de las cantidades indicadas./ Kcal calibrations on these menus are based on the nutritional recommendations for children from 7 to 12 years of age; for the age range of 3 to 7 years, 80% of de amounts indicated correspond.
- 4.- De forma puntual, y por razones de fuerza mayor, el menú programado puede sufrir alguna variación. En tal caso, rogamos sus disculpas. / The programmed menu can vary at times due to circumstances beyond our control. We ask for understanding in these cases and apologize for any inconveniences.

OCTUBRE-2023

LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
ARROZ CON TOMATE	MACARRONES	ENSALADA VARIADA	JUDÍAS BLANCAS	CREMA DE CALABAZA CON PICATOSTES
RICE IN TOMATO SAUCE	MACARONI	MIXED SALAD	BEANS	PUMPKIN CREAM AND CROUTONS
SALCHICHAS Y ENSALADA	PESCADO REBOZADO Y LECHUGA	TORTILLA DE PATATA (elaboración propia) Y ENSALADA	PESCADO AL HORNO Y LECHUGA	ESCALOPE DE TERNERA CON VERDURAS
SAUSAGES AND SALAD	BATTERED FISH AND LETTUCE	POTATO OMELETTE (homemade) AND SALAD	BAKED FISH AND LETTUCE	VEAL STEAK AND VEGETABLES
FRUTA	FRUTA	LACTEO	FRUTA	FRUTA
FRUIT	FRUIT	DAIRY	FRUIT	FRUIT
778 kcal	743 kcal	712 kcal	754 kcal	768,50 kcal

Aclaraciones /Clarifications

- 1.- Todos los platos van acompañados de pan y agua./All dishes are accompanied by bread and water.
- 2.- Comedor con cocina propia. Los platos son elaborados, dentro de lo posible, con materias primas frescas y de cercanía./We have our own kitchen. All the dishes are prepared, as far as possible, with fresh and local ingredients.
- 3.- Las calibraciones de Kcal de estos menús están basadas en las recomendaciones nutricionales para niños de 7 a 12 años; para el rango de edad de 3 a 7 años corresponde un 80% de las cantidades indicadas./ Kcal calibrations on these menus are based on the nutritional recommendations for children from 7 to 12 years of age; for the age range of 3 to 7 years, 80% of de amounts indicated correspond.
- 4.- De forma puntual, y por razones de fuerza mayor, el menú programado puede sufrir alguna variación. En tal caso, rogamos sus disculpas. / The programmed menu can vary at times due to circumstances beyond our control. We ask for understanding in these cases and apologize for any inconveniences.

OCTUBRE-2023

LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
SOPA DE PESCADO	ARROZ CON TOMATE	ACELGAS CON PATATAS	FESTIVO	FESTIVO
SEA FOOD SOUP	RICE AND TOMATO SAUCE	CHARD WITH POTATOES	HOLIDAY	HOLIDAY
POLLO ASADO CON ENSALADA	PESCADO EN SALSA	CABEZADA DE CERDO EN SALSA	FESTIVO	FESTIVO
ROAST CHICKEN AND SALAD	FISH IN SAUCE	PORK STEAK IN SAUCE	HOLIDAY	HOLIDAY
FRUTA	FRUTA	LACTEO	FESTIVO	FESTIVO
FRUIT	FRUIT	DAIRY	HOLIDAY	HOLIDAY
703,40 kcal	805 kcal	722 kcal	----	----

Aclaraciones /Clarifications

- 1.- Todos los platos van acompañados de pan y agua./All dishes are accompanied by bread and water.
- 2.- Comedor con cocina propia. Los platos son elaborados, dentro de lo posible, con materias primas frescas y de cercanía./We have our own kitchen. All the dishes are prepared, as far as possible, with fresh and local ingredients.
- 3.- Las calibraciones de Kcal de estos menús están basadas en las recomendaciones nutricionales para niños de 7 a 12 años; para el rango de edad de 3 a 7 años corresponde un 80% de las cantidades indicadas./ Kcal calibrations on these menus are based on the nutritional recommendations for children from 7 to 12 years of age; for the age range of 3 to 7 years, 80% of de amounts indicated correspond.
- 4.- De forma puntual, y por razones de fuerza mayor, el menú programado puede sufrir alguna variación. En tal caso, rogamos sus disculpas. / The programmed menu can vary at times due to circumstances beyond our control. We ask for understanding in these cases and apologize for any inconveniences.

OCTUBRE-2023

LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
BORRAJAS CON PATATAS	ESPIRALES DE PASTA	CREMA DE CALABAZA CON PICATOSTES	ARROZ TRES DELICIAS	ENSALADA VARIADA
BORAGE AND POTATO	FUSILLI	PUMPKIN CREAM AND CROUTONS	CHINESE RICE	MIXED SALAD
PECHUGAS DE POLLO A LA PLANCHA Y LECHUGA	PESCADO REBOZADO Y LECHUGA	ESCALOPE DE TERNERA CON VERDURAS	PESCADO AL HORNO CON ENSALADA	LASAÑA CASERA
CHICKEN BREAST GRILLED AND LETTUCE	BATTERED FISH AND LETTUCE	VEAL STEAK AND VEGETABLES	BAKED FISH AND SALAD	HOMEMADE LASAGNA
FRUTA	FRUTA	LACTEO	FRUTA	FRUTA
FRUIT	FRUIT	DAIRY	FRUIT	FRUIT
710 kcal	743 kcal	768,50 kcal	817 kcal	772,50 kcal

Aclaraciones /Clarifications

- 1.- Todos los platos van acompañados de pan y agua./All dishes are accompanied by bread and water.
- 2.- Comedor con cocina propia. Los platos son elaborados, dentro de lo posible, con materias primas frescas y de cercanía./We have our own kitchen. All the dishes are prepared, as far as possible, with fresh and local ingredients.
- 3.- Las calibraciones de Kcal de estos menús están basadas en las recomendaciones nutricionales para niños de 7 a 12 años; para el rango de edad de 3 a 7 años corresponde un 80% de las cantidades indicadas./ Kcal calibrations on these menus are based on the nutritional recommendations for children from 7 to 12 years of age; for the age range of 3 to 7 years, 80% of de amounts indicated correspond.
- 4.- De forma puntual, y por razones de fuerza mayor, el menú programado puede sufrir alguna variación. En tal caso, rogamos sus disculpas. / The programmed menu can vary at times due to circumstances beyond our control. We ask for understanding in these cases and apologize for any inconveniences.

OCTUBRE-2023

LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
GUISANTES SALTEADOS	TALLARINES	GARBANZOS	JUDÍAS VERDES CON PATATAS	ENSALADA VARIADA
PEAS	TAGLIATELLE	CHEAKPEAS	GREEN BEANS AND POTATOES	MIXED SALAD
PAVO ESTOFADO CON CHAMPIÑONES	PESCADO AL HORNO CON ENSALADA	HUEVOS RELLENOS	PESCADO REBOZADO Y LECHUGA	LOMO DE CERDO EN SALSA
TURKEY STEW AND MUSHROOMS	BAKED FISH AND SALAD	STUFFED EGGS	BATTERED FISH AND LETTUCE	PORK STEAK IN SAUCE
FRUTA	FRUTA	LACTEO	FRUTA	FRUTA
FRUIT	FRUIT	DAIRY	FRUIT	FRUIT
710 kcal	728 kcal	763 kcal	776 kcal	747 kcal

Aclaraciones /Clarifications

- 1.- Todos los platos van acompañados de pan y agua./All dishes are accompanied by bread and water.
- 2.- Comedor con cocina propia. Los platos son elaborados, dentro de lo posible, con materias primas frescas y de cercanía./We have our own kitchen. All the dishes are prepared, as far as possible, with fresh and local ingredients.
- 3.- Las calibraciones de Kcal de estos menús están basadas en las recomendaciones nutricionales para niños de 7 a 12 años; para el rango de edad de 3 a 7 años corresponde un 80% de las cantidades indicadas./ Kcal calibrations on these menus are based on the nutritional recommendations for children from 7 to 12 years of age; for the age range of 3 to 7 years, 80% of de amounts indicated correspond.
- 4.- De forma puntual, y por razones de fuerza mayor, el menú programado puede sufrir alguna variación. En tal caso, rogamos sus disculpas. / The programmed menu can vary at times due to circumstances beyond our control. We ask for understanding in these cases and apologize for any inconveniences.

OCTUBRE-NOVIEMBRE-2023

LUNES 30	MARTES 31	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
GARBANZOS	PATATAS CON SEPIA	FESTIVO	ESPINACAS CON PATATAS	ESPIRALES DE PASTA
CHEAKPEAS	SEA FOOD POTATOES STEW	HOLIDAY	SPINACH AND POTATOES	FUSILLI
PESCADO EN SALSA	SALCHICHAS Y ENSALADA	FESTIVO	POLLO ASADO CON LECHUGA	PESCADO AL HORNO Y LECHUGA
FISH IN SAUCE	SAUSAGES AND SALAD	HOLIDAY	ROAST CHICKEN AND LETTUCE	BAKED FISH AND LETTUCE
FRUTA	FRUTA	FESTIVO	FRUTA	FRUTA
FRUIT	FRUIT	HOLIDAY	FRUIT	FRUIT
794 kcal	744 kcal	----	718 kcal	770 kcal

Aclaraciones /Clarifications

- 1.- Todos los platos van acompañados de pan y agua./All dishes are accompanied by bread and water.
- 2.- Comedor con cocina propia. Los platos son elaborados, dentro de lo posible, con materias primas frescas y de cercanía./We have our own kitchen. All the dishes are prepared, as far as possible, with fresh and local ingredients.
- 3.- Las calibraciones de Kcal de estos menús están basadas en las recomendaciones nutricionales para niños de 7 a 12 años; para el rango de edad de 3 a 7 años corresponde un 80% de las cantidades indicadas./ Kcal calibrations on these menus are based on the nutritional recommendations for children from 7 to 12 years of age; for the age range of 3 to 7 years, 80% of de amounts indicated correspond.
- 4.- De forma puntual, y por razones de fuerza mayor, el menú programado puede sufrir alguna variación. En tal caso, rogamos sus disculpas. / The programmed menu can vary at times due to circumstances beyond our control. We ask for understanding in these cases and apologize for any inconveniences.

NOVIEMBRE-2023

LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
LENTEJAS	BORRAJAS CON PATATAS	ARROZ CON TOMATE	ESPAGUETIS	CREMA DE PUERROS CON PICATOSTES
LENTILS	BORAGE AND POTATO	RICE AND TOMATO SAUCE	SPAGHETTI	LEEKS CREAM AND CROUTONS
PECHUGAS DE POLLO A LA PLANCHA Y LECHUGA	PESCADO REBOZADO Y LECHUGA	LOMO DE CERDO EN SALSAS	PESCADO AL HORNO Y LECHUGA	LASAÑA CASERA
CHICKEN BREAST GRILLED AND LETTUCE	BATTERED FISH AND LETTUCE	PORK STEAK IN SAUCE	BAKED FISH AND LETTUCE	HOMEMADE LASAGNA
FRUTA	FRUTA	LACTEO	FRUTA	FRUTA
FRUIT	FRUIT	DAIRY	FRUIT	FRUIT
725 kcal	716 kcal	769 kcal	728 kcal	755 kcal

Aclaraciones /Clarifications

- 1.- Todos los platos van acompañados de pan y agua./All dishes are accompanied by bread and water.
- 2.- Comedor con cocina propia. Los platos son elaborados, dentro de lo posible, con materias primas frescas y de cercanía./We have our own kitchen. All the dishes are prepared, as far as possible, with fresh and local ingredients.
- 3.- Las calibraciones de Kcal de estos menús están basadas en las recomendaciones nutricionales para niños de 7 a 12 años; para el rango de edad de 3 a 7 años corresponde un 80% de las cantidades indicadas./ Kcal calibrations on these menus are based on the nutritional recommendations for children from 7 to 12 years of age; for the age range of 3 to 7 years, 80% of de amounts indicated correspond.
- 4.- De forma puntual, y por razones de fuerza mayor, el menú programado puede sufrir alguna variación. En tal caso, rogamos sus disculpas. / The programmed menu can vary at times due to circumstances beyond our control. We ask for understanding in these cases and apologize for any inconveniences.

NOVIEMBRE-2023

LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
SOPA	GARBANZOS	CREMA DE CALABAZA	ARROZ CON TOMATE	ACELGAS CON PATATAS
SOUP	CHICKPEAS	PUMPKIN CREAM	RICE AND TOMATO SAUCE	CHARD WITH POTATOES
POLLO ASADO Y ENSALADA	PESCADO EN SALSA	TORTILLA DE PATATA (elaboración propia) Y ENSALADA	PESCADO AL HORNO Y LECHUGA	ALBÓNDIGAS EN SALSA (elaboración propia)
ROAST CHICKEN AND SALAD	FISH IN SAUCE	POTATO OMELETTE (homemade) AND SALAD	BAKED FISH AND LETTUCE	MEATBALLS IN SAUCE (homemade)
FRUTA	FRUTA	LACTEO	FRUTA	FRUTA
FRUIT	FRUIT	DAIRY	FRUIT	FRUIT
717 kcal	737,50 kcal	724 kcal	807 kcal	739 kcal

Aclaraciones /Clarifications

- 1.- Todos los platos van acompañados de pan y agua./All dishes are accompanied by bread and water.
- 2.- Comedor con cocina propia. Los platos son elaborados, dentro de lo posible, con materias primas frescas y de cercanía./We have our own kitchen. All the dishes are prepared, as far as possible, with fresh and local ingredients.
- 3.- Las calibraciones de Kcal de estos menús están basadas en las recomendaciones nutricionales para niños de 7 a 12 años; para el rango de edad de 3 a 7 años corresponde un 80% de las cantidades indicadas./ Kcal calibrations on these menus are based on the nutritional recommendations for children from 7 to 12 years of age; for the age range of 3 to 7 years, 80% of de amounts indicated correspond.
- 4.- De forma puntual, y por razones de fuerza mayor, el menú programado puede sufrir alguna variación. En tal caso, rogamos sus disculpas. / The programmed menu can vary at times due to circumstances beyond our control. We ask for understanding in these cases and apologize for any inconveniences.

NOVIEMBRE-2023

LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
CREMA DE VERDURAS	JUDÍAS VERDES CON PATATAS	LENTEJAS	PASTA ESPIRALES	ARROZ TRES DELICIAS
VEGETABLES CREAM	GREEN BEANS AND POTATOES	LENTILS	FUSILLI	CHINESE ARROZ
ESCALOPE DE TERNERA CON VERDURAS	PESCADO REBOZADO Y LECHUGA	SALCHICHAS CON ENSALADA	PESCADO AL HORNO Y LECHUGA	LOMO DE CERDO EN SALSAS
VEAL STEAK AND VEGETABLES	BATTERED FISH AND LETTUCE	SAUSAGES WITH SALAD	BAKED FISH AND LETTUCE	PORK STEAK IN SAUCE
FRUTA	FRUTA	LACTEO	FRUTA	FRUTA
FRUIT	FRUIT	DAIRY	FRUIT	FRUIT
760 kcal	718 kcal	771 kcal	728 kcal	771 kcal

Aclaraciones /Clarifications

- 1.- Todos los platos van acompañados de pan y agua./All dishes are accompanied by bread and water.
- 2.- Comedor con cocina propia. Los platos son elaborados, dentro de lo posible, con materias primas frescas y de cercanía./We have our own kitchen. All the dishes are prepared, as far as possible, with fresh and local ingredients.
- 3.- Las calibraciones de Kcal de estos menús están basadas en las recomendaciones nutricionales para niños de 7 a 12 años; para el rango de edad de 3 a 7 años corresponde un 80% de las cantidades indicadas./ Kcal calibrations on these menus are based on the nutritional recommendations for children from 7 to 12 years of age; for the age range of 3 to 7 years, 80% of de amounts indicated correspond.
- 4.- De forma puntual, y por razones de fuerza mayor, el menú programado puede sufrir alguna variación. En tal caso, rogamos sus disculpas. / The programmed menu can vary at times due to circumstances beyond our control. We ask for understanding in these cases and apologize for any inconveniences.

NOVIEMBRE-DICIEMBRE 2023

LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 1
BORRAJAS CON PATATAS	MACARRONES	CREMA DE PUERROS CON PICATOSTES	GARBANZOS	ENSALADA VARIADA
BORAJE ANDO POTATOES	MACARONI	LEEK CREAM AND CROUTONS	CHEAKPEAS	MIXED SALAD
PESCADO AL HORNO Y LECHUGA	HUEVOS RELLENOS	PESCADO REBOZADO Y LECHUGA	POLLO ASADO CON LECHUGA	LASAÑA CASERA
BAKED FISH AND SALAD	STUFFED EGGS	BATTERED FISH AND LETTUCE	ROAST CHICKEN AND LETTUCE	HOMEMADE LASAGNA
FRUTA	FRUTA	LACTEO	FRUTA	FRUTA
FRUIT	FRUIT	DAIRY	FRUIT	FRUIT
710 kcal	796 kcal	734 kcal	759 kcal	772,50 kcal

Aclaraciones /Clarifications

- 1.- Todos los platos van acompañados de pan y agua./All dishes are accompanied by bread and water.
- 2.- Comedor con cocina propia. Los platos son elaborados, dentro de lo posible, con materias primas frescas y de cercanía./We have our own kitchen. All the dishes are prepared, as far as possible, with fresh and local ingredients.
- 3.- Las calibraciones de Kcal de estos menús están basadas en las recomendaciones nutricionales para niños de 7 a 12 años; para el rango de edad de 3 a 7 años corresponde un 80% de las cantidades indicadas./ Kcal calibrations on these menus are based on the nutritional recommendations for children from 7 to 12 years of age; for the age range of 3 to 7 years, 80% of de amounts indicated correspond.
- 4.- De forma puntual, y por razones de fuerza mayor, el menú programado puede sufrir alguna variación. En tal caso, rogamos sus disculpas. / The programmed menu can vary at times due to circumstances beyond our control. We ask for understanding in these cases and apologize for any inconveniences.

DICIEMBRE-2023

LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
SOPA DE PESCADO	ARROZ CON TOMATE	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO
SEA FOOD SOUP	RICE AND TOMATO SAUCE	HOLIDAY	HOLIDAY	HOLIDAY
PECHUGAS DE POLLO A LA PLANCHA Y LECHUGA	PESCADO EN SALSA	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO
CHICKEN BREAST GRILLED AND LETTUCE	FISH IN SAUCE	HOLIDAY	HOLIDAY	HOLIDAY
FRUTA	FRUTA	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO
FRUIT	FRUIT	HOLIDAY	HOLIDAY	HOLIDAY
717 kcal	737,50 kcal	-----	-----	-----

Aclaraciones /Clarifications

- 1.- Todos los platos van acompañados de pan y agua./All dishes are accompanied by bread and water.
- 2.- Comedor con cocina propia. Los platos son elaborados, dentro de lo posible, con materias primas frescas y de cercanía./We have our own kitchen. All the dishes are prepared, as far as possible, with fresh and local ingredients.
- 3.- Las calibraciones de Kcal de estos menús están basadas en las recomendaciones nutricionales para niños de 7 a 12 años; para el rango de edad de 3 a 7 años corresponde un 80% de las cantidades indicadas./ Kcal calibrations on these menus are based on the nutritional recommendations for children from 7 to 12 years of age; for the age range of 3 to 7 years, 80% of de amounts indicated correspond.
- 4.- De forma puntual, y por razones de fuerza mayor, el menú programado puede sufrir alguna variación. En tal caso, rogamos sus disculpas. / The programmed menu can vary at times due to circumstances beyond our control. We ask for understanding in these cases and apologize for any inconveniences.

DICIEMBRE-2023

LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
BORRAJAS CON PATATAS	PURÉ DE PATATAS CON PICATOSTES	JUDÍAS BLANCAS	ENSALADA DE PASTA	SOPA
BORAJE ANDO POTATOES	MSHED POTATOES AND CROUTONS	BEANS	PASTA SALAD	SOUP
POLLO ASADO Y LECHUGA	PESCADO REBOZADO Y LECHUGA	HUEVOS RELLENOS	PESCADO EN SALSAS	LOMO DE CERDO EN SALSAS
ROAST CHICKEN AND LETTUCE	BATTERED FISH AND LETTUCE	STUFFED EGGS	FISH IN SAUCE	PORK STEAK IN SAUCE
FRUTA	FRUTA	LACTEO	FRUTA	FRUTA
FRUIT	FRUIT	DAIRY	FRUIT	FRUIT
710 kcal	799 kcal	763 kcal	779 kcal	744 kcal

Aclaraciones /Clarifications

- 1.- Todos los platos van acompañados de pan y agua./All dishes are accompanied by bread and water.
- 2.- Comedor con cocina propia. Los platos son elaborados, dentro de lo posible, con materias primas frescas y de cercanía./We have our own kitchen. All the dishes are prepared, as far as possible, with fresh and local ingredients.
- 3.- Las calibraciones de Kcal de estos menús están basadas en las recomendaciones nutricionales para niños de 7 a 12 años; para el rango de edad de 3 a 7 años corresponde un 80% de las cantidades indicadas./ Kcal calibrations on these menus are based on the nutritional recommendations for children from 7 to 12 years of age; for the age range of 3 to 7 years, 80% of de amounts indicated correspond.
- 4.- De forma puntual, y por razones de fuerza mayor, el menú programado puede sufrir alguna variación. En tal caso, rogamos sus disculpas. / The programmed menu can vary at times due to circumstances beyond our control. We ask for understanding in these cases and apologize for any inconveniences.

DICIEMBRE-2023

LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
GARBANZOS	JUDÍAS VERDES CON PATATAS	TALLARINES	SOPA	
CHICKPEAS	GREEN BEANS AND POTATOES	TAGLIATELLE	SOUP	
PESCADO AL HORNO Y LECHUGA	POLLO ASADO Y LECHUGA	PESCADO AL HORNO Y LECHUGA	ALBÓNDIGAS EN SALSA (elaboración propia)	
BAKED FISH AND LETTUCE	ROAST CHICKEN AND LETTUCE	BAKED FISH AND SALAD	MEATBALLS IN SAUCE (homemade)	
FRUTA	FRUTA	LACTEO	FRUTA	
FRUIT	FRUIT	DAIRY	FRUIT	
760 kcal	718 kcal	770 kcal	743 kcal	

Aclaraciones /Clarifications

- 1.- Todos los platos van acompañados de pan y agua./All dishes are accompanied by bread and water.
- 2.- Comedor con cocina propia. Los platos son elaborados, dentro de lo posible, con materias primas frescas y de cercanía./We have our own kitchen. All the dishes are prepared, as far as possible, with fresh and local ingredients.
- 3.- Las calibraciones de Kcal de estos menús están basadas en las recomendaciones nutricionales para niños de 7 a 12 años; para el rango de edad de 3 a 7 años corresponde un 80% de las cantidades indicadas./ Kcal calibrations on these menus are based on the nutritional recommendations for children from 7 to 12 years of age; for the age range of 3 to 7 years, 80% of de amounts indicated correspond.
- 4.- De forma puntual, y por razones de fuerza mayor, el menú programado puede sufrir alguna variación. En tal caso, rogamos sus disculpas. / The programmed menu can vary at times due to circumstances beyond our control. We ask for understanding in these cases and apologize for any inconveniences.