

ENERO-2024

LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
LENTEJAS	ACELGAS CON PATATAS	TALLARINES	ARROZ CON TOMATE	SOPA
LENTILS	CHARD WITH POTATOES	TAGLIATELLE	RICE IN TOMATO SAUCE	SOUP
PECHUGAS DE POLLO A LA PLANCHA Y LECHUGA	PESCADO REBOZADO Y LECHUGA	SALCHICHAS Y ENSALADA	PESCADO EN SALSA	TORTILLA DE PATATA (elaboración propia) Y ENSALADA
CHICKEN BREAST GRILLED AND LETTUCE	BATTERED FISH AND LETTUCE	SAUSAGES AND SALAD	FISH IN SAUCE	POTATO OMELETTE (homemade) AND SALAD
FRUTA	FRUTA	LÁCTEO	FRUTA	FRUTA
FRUIT	FRUIT	DAIRY	FRUIT	FRUIT
754,50 kcal	776,00 kcal	797 kcal	799,80 kcal	702 kcal

Aclaraciones /Clarifications

- 1.- Todos los platos van acompañados de pan y agua./All dishes are accompanied by bread and water.
- 2.- Comedor con cocina propia. Los platos son elaborados, dentro de lo posible, con materias primas frescas y de cercanía./We have our own kitchen. All the dishes are prepared, as far as possible, with fresh and local ingredients.
- 3.- Las calibraciones de Kcal de estos menús están basadas en las recomendaciones nutricionales para niños de 7 a 12 años; para el rango de edad de 3 a 7 años corresponde un 80% de las cantidades indicadas./ Kcal calibrations on these menus are based on the nutritional recommendations for children from 7 to 12 years of age; for the age range of 3 to 7 years, 80% of de amounts indicated correspond.
- 4.- De forma puntual, y por razones de fuerza mayor, el menú programado puede sufrir alguna variación. En tal caso, rogamos sus disculpas. / The programmed menu can vary at times due to circumstances beyond our control. We ask for understanding in these cases and apologize for any inconveniences.

ENERO-2024

LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
CREMA DE VERDURAS	JUDÍAS BLANCAS	BORRAJAS CON PATATAS	PATATAS CON BACALAO	SOPA
VEGETABLES CREAM	BEANS	BORAGES AN POTATOES	SEA FOOD POTATO STEW	SOUP
PAVO ESTOFADO	PESCADO AL HORNO Y ENSALADA	SALCHICHAS EN SALSA	PESCADO REBOZADO Y LECHUGA	POLLO ASADO CON ENSALADA
TURKEY STEW	BAKED FISH AND SALAD	SAUSAGES WITH TOMATO SAUCE	BATTERED FISH AND LETTUCE	ROAST CHICKEN AND SALAD
FRUTA	FRUTA	LÁCTEO	FRUTA	FRUTA
FRUIT	FRUIT	DAIRY	FRUIT	FRUIT
733,20 kcal	798,20 kcal	755,00 kcal	779,00 kcal	751,00 kcal

Aclaraciones /Clarifications

- 1.- Todos los platos van acompañados de pan y agua./All dishes are accompanied by bread and water.
- 2.- Comedor con cocina propia. Los platos son elaborados, dentro de lo posible, con materias primas frescas y de cercanía./We have our own kitchen. All the dishes are prepared, as far as possible, with fresh and local ingredients.
- 3.- Las calibraciones de Kcal de estos menús están basadas en las recomendaciones nutricionales para niños de 7 a 12 años; para el rango de edad de 3 a 7 años corresponde un 80% de las cantidades indicadas./ Kcal calibrations on these menus are based on the nutritional recommendations for children from 7 to 12 years of age; for the age range of 3 to 7 years, 80% of de amounts indicated correspond.
- 4.- De forma puntual, y por razones de fuerza mayor, el menú programado puede sufrir alguna variación. En tal caso, rogamos sus disculpas. / The programmed menu can vary at times due to circumstances beyond our control. We ask for understanding in these cases and apologize for any inconveniences.

ENERO-2024

LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
FESTIVO	JUDÍAS VERDES CON PATATAS	ENSLADA DE PASTA	SOPA DE PESCADO	GARBANZOS
HOLIDAY	GREEN BEANS AND POTATOES	PASTA SALAD	SEA FOOD SOUP	CHICKPEAS
FESTIVO	ESCALOPE DE TERNERA CON VERDURAS	PESCADO EN SALSA	ALBÓNDIGAS EN SALSA (elaboración propia)	PESCADO AL HORNO Y ENSALADA
HOLIDAY	VEAL STEAK AND VEGETABLES	FISH IN SAUCE	MEATBALLS IN SAUCE (homemade)	BAKED FISH AND SALAD
FESTIVO	FRUTA	LACTEO	FRUTA	FRUTA
HOLIDAY	FRUIT	DAIRY	FRUIT	FRUIT
-----	790,00 kcal	786,00 kcal	762,00 kcal	797,00 kcal

Aclaraciones /Clarifications

- 1.- Todos los platos van acompañados de pan y agua./All dishes are accompanied by bread and water.
- 2.- Comedor con cocina propia. Los platos son elaborados, dentro de lo posible, con materias primas frescas y de cercanía./We have our own kitchen. All the dishes are prepared, as far as possible, with fresh and local ingredients.
- 3.- Las calibraciones de Kcal de estos menús están basadas en las recomendaciones nutricionales para niños de 7 a 12 años; para el rango de edad de 3 a 7 años corresponde un 80% de las cantidades indicadas./ Kcal calibrations on these menus are based on the nutritional recommendations for children from 7 to 12 years of age; for the age range of 3 to 7 years, 80% of de amounts indicated correspond.
- 4.- De forma puntual, y por razones de fuerza mayor, el menú programado puede sufrir alguna variación. En tal caso, rogamos sus disculpas. / The programmed menu can vary at times due to circumstances beyond our control. We ask for understanding in these cases and apologize for any inconveniences.

ENERO-FEBRERO 2024

LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 31	JUEVES 1	VIERNES 2
LENTEJAS	BORRAJAS CON PATATAS	ESPIRALES DE PASTA	CREMA DE CALABAZA CON PICATOSTES	ARROZ TRES DELICIAS
LENTILS	BORAGE AND POTATO	FUSILLI	PUMPKIN CREAM AND CROUTONS	CHINESE RICE
PESCADO REBOZADO Y LECHUGA	POLLO ASADO CON ENSALADA	PESCADO AL HORNO Y LECHUGA	LOMO DE CERDO EN SALSA	ESCALOPE DE TERNERA CON VERDURAS
BATTERED FISH AND LETTUCE	ROAST CHICKEN AND SALAD	BAKED FISH AND LETTUCE	PORK STEAK IN SAUCE	VEAL STEAK AND VEGETABLES
FRUTA	FRUTA	LACTEO	FRUTA	FRUTA
FRUIT	FRUIT	DAIRY	FRUIT	FRUIT
789,50 kcal	751,20 kcal	754,70 kcal	718,00 kcal	800,00 kcal

Aclaraciones /Clarifications

- 1.- Todos los platos van acompañados de pan y agua./All dishes are accompanied by bread and water.
- 2.- Comedor con cocina propia. Los platos son elaborados, dentro de lo posible, con materias primas frescas y de cercanía./We have our own kitchen. All the dishes are prepared, as far as possible, with fresh and local ingredients.
- 3.- Las calibraciones de Kcal de estos menús están basadas en las recomendaciones nutricionales para niños de 7 a 12 años; para el rango de edad de 3 a 7 años corresponde un 80% de las cantidades indicadas./ Kcal calibrations on these menus are based on the nutritional recommendations for children from 7 to 12 years of age; for the age range of 3 to 7 years, 80% of de amounts indicated correspond.
- 4.- De forma puntual, y por razones de fuerza mayor, el menú programado puede sufrir alguna variación. En tal caso, rogamos sus disculpas. / The programmed menu can vary at times due to circumstances beyond our control. We ask for understanding in these cases and apologize for any inconveniences.

FEBRERO-2024

LUNES 5	MARTES 6	MIÉRCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
SOPA	MACARRONES	ACELGAS CON PATATAS	ARROZ CON TOMATE	ENSALADA VARIADA
SOUP	MACARONI	CHARD WITH POTATOES	RICE IN TOMATO SAUCE	MIXED SALAD
POLLO ASADO CON ENSALADA	PESCADO AL HORNO Y LECHUGA	SALCHICHAS EN SALSA	PESCADO EN SALSA	LASAÑA CASERA
ROAST CHICKEN AND SALAD	BAKED FISH AND LETTUCE	SAUSAGES WITH TOMATO SAUCE	FISH IN SAUCE	HOMEMADE LASAGNA
FRUTA	FRUTA	LACTEO	FRUTA	FRUTA
FRUIT	FRUIT	DAIRY	FRUIT	FRUIT
751,00 kcal	728,00 kcal	750,00 kcal	808,00 kcal	772,50 kcal

Aclaraciones /Clarifications

- 1.- Todos los platos van acompañados de pan y agua./All dishes are accompanied by bread and water.
- 2.- Comedor con cocina propia. Los platos son elaborados, dentro de lo posible, con materias primas frescas y de cercanía./We have our own kitchen. All the dishes are prepared, as far as possible, with fresh and local ingredients.
- 3.- Las calibraciones de Kcal de estos menús están basadas en las recomendaciones nutricionales para niños de 7 a 12 años; para el rango de edad de 3 a 7 años corresponde un 80% de las cantidades indicadas./ Kcal calibrations on these menus are based on the nutritional recommendations for children from 7 to 12 years of age; for the age range of 3 to 7 years, 80% of de amounts indicated correspond.
- 4.- De forma puntual, y por razones de fuerza mayor, el menú programado puede sufrir alguna variación. En tal caso, rogamos sus disculpas. / The programmed menu can vary at times due to circumstances beyond our control. We ask for understanding in these cases and apologize for any inconveniences.

FEBRERO-2024

LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
GARBANZOS	ESPINACAS CON PATATAS	PATATAS CON SEPIA	FESTIVO	FESTIVO
CHICKPEAS	SPINACH AND POTATOES	SEA FOOD POTATOES STEW	HOLIDAY	HOLIDAY
PESCADO EN SALSA	POLLO ASADO CON LECHUGA	HUEVOS RELLENOS	FESTIVO	FESTIVO
FISH IN SAUCE	ROAST CHICKEN AND LETTUCE	STUFFED EGGS	HOLIDAY	HOLIDAY
FRUTA	FRUTA	LACTEO	FESTIVO	FESTIVO
FRUIT	FRUIT	DAIRY	HOLIDAY	HOLIDAY
797,00 kcal	722,00 kcal	711,00 kcal	-----	-----

Aclaraciones /Clarifications

- 1.- Todos los platos van acompañados de pan y agua./All dishes are accompanied by bread and water.
- 2.- Comedor con cocina propia. Los platos son elaborados, dentro de lo posible, con materias primas frescas y de cercanía./We have our own kitchen. All the dishes are prepared, as far as possible, with fresh and local ingredients.
- 3.- Las calibraciones de Kcal de estos menús están basadas en las recomendaciones nutricionales para niños de 7 a 12 años; para el rango de edad de 3 a 7 años corresponde un 80% de las cantidades indicadas./ Kcal calibrations on these menus are based on the nutritional recommendations for children from 7 to 12 years of age; for the age range of 3 to 7 years, 80% of de amounts indicated correspond.
- 4.- De forma puntual, y por razones de fuerza mayor, el menú programado puede sufrir alguna variación. En tal caso, rogamos sus disculpas. / The programmed menu can vary at times due to circumstances beyond our control. We ask for understanding in these cases and apologize for any inconveniences.

FEBRERO-2024

LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
ARROZ CON TOMATE	ESPAGUETIS	ENSALADA VARIADA	JUDÍAS BLANCAS	CREMA DE PUERROS CON PICATOSTES
RICE AND TOMATO SAUCE	SPAGHETTI	MIXED SALAD	BEANS	LEEKS CREAM AND CROUTONS
SALCHICHAS Y ENSALADA	PESCADO REBOZADO Y LECHUGA	TORTILLA DE PATATA (elaboración propia) Y ENSALADA	PESCADO AL HORNO CON ENSALADA	ESCALOPE DE TERNERA CON VERDURAS
SAUSAGES AND SALAD	BATTERED FISH AND LETTUCE	POTATO OMELETTE (homemade) AND SALAD	BAKED FISH AND SALAD	VEAL STEAK AND VEGETABLES
FRUTA	FRUTA	LACTEO	FRUTA	FRUTA
FRUIT	FRUIT	DAIRY	FRUIT	FRUIT
819,00 kcal	753,00 kcal	730,00 kcal	766,00 kcal	778,00 kcal

Aclaraciones /Clarifications

- 1.- Todos los platos van acompañados de pan y agua./All dishes are accompanied by bread and water.
- 2.- Comedor con cocina propia. Los platos son elaborados, dentro de lo posible, con materias primas frescas y de cercanía./We have our own kitchen. All the dishes are prepared, as far as possible, with fresh and local ingredients.
- 3.- Las calibraciones de Kcal de estos menús están basadas en las recomendaciones nutricionales para niños de 7 a 12 años; para el rango de edad de 3 a 7 años corresponde un 80% de las cantidades indicadas./ Kcal calibrations on these menus are based on the nutritional recommendations for children from 7 to 12 years of age; for the age range of 3 to 7 years, 80% of de amounts indicated correspond.
- 4.- De forma puntual, y por razones de fuerza mayor, el menú programado puede sufrir alguna variación. En tal caso, rogamos sus disculpas. / The programmed menu can vary at times due to circumstances beyond our control. We ask for understanding in these cases and apologize for any inconveniences.

FEBRERO-MARZO 2024

LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 1
JUDÍAS VERDES CON PATATAS	ENSLADA DE PASTA	SOPA DE PESCADO	LENTEJAS	CREMA DE VERDURAS
GREEN BEANS AND POTATOES	PASTA SALAD	SEA FOOD SOUP	LENTILS	VEGETABLES CREAM
PAVO ESTOFADO CON CHAMPIÑONES	PESCADO EN SALSA	ALBÓNDIGAS EN SALSA (elaboración propia)	PESCADO AL HORNO CON ENSALADA	POLLO ASADO CON LECHUGA
TURKEY STEW AND MUSHROOMS	FISH IN SAUCE	MEATBALLS IN SAUCE (homemade)	BAKED FISH AND SALAD	ROAST CHICKEN AND LETTUCE
FRUTA	FRUTA	LACTEO	FRUTA	FRUTA
FRUIT	FRUIT	DAIRY	FRUIT	FRUIT
747,30 kcal	790,00 kcal	758,00 kcal	792,60 kcal	733,20 kcal

Aclaraciones /Clarifications

- 1.- Todos los platos van acompañados de pan y agua./All dishes are accompanied by bread and water.
- 2.- Comedor con cocina propia. Los platos son elaborados, dentro de lo posible, con materias primas frescas y de cercanía./We have our own kitchen. All the dishes are prepared, as far as possible, with fresh and local ingredients.
- 3.- Las calibraciones de Kcal de estos menús están basadas en las recomendaciones nutricionales para niños de 7 a 12 años; para el rango de edad de 3 a 7 años corresponde un 80% de las cantidades indicadas./ Kcal calibrations on these menus are based on the nutritional recommendations for children from 7 to 12 years of age; for the age range of 3 to 7 years, 80% of de amounts indicated correspond.
- 4.- De forma puntual, y por razones de fuerza mayor, el menú programado puede sufrir alguna variación. En tal caso, rogamos sus disculpas. / The programmed menu can vary at times due to circumstances beyond our control. We ask for understanding in these cases and apologize for any inconveniences.

MARZO-2024

LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
BORRAJAS CON PATATAS	MACARRONES	CREMA DE PUERROS CON PICATOSTES	GARBANZOS	ENSALADA VARIADA
BORAGE AND POTATO	MACARONI	LEEK CREAM AND CROUTONS	CHICKPEAS	MIXED SALAD
PESCADO REBOZADO Y LECHUGA	HUEVOS RELLENOS	ESCALOPE DE TERNERA CON VERDURAS	PESCADO AL HORNO Y LECHUGA	POLLO ASADO
BATTERED FISH AND LETTUCE	STUFFED EGGS	VEAL STEAK AND VEGETABLES	BAKED FISH AND LETTUCE	ROAST CHICKEN
FRUTA	FRUTA	LACTEO	FRUTA	FRUTA
FRUIT	FRUIT	DAIRY	FRUIT	FRUIT
776,00 kcal	790,00 kcal	778,00 kcal	755,00 kcal	747,00 kcal

Aclaraciones /Clarifications

- 1.- Todos los platos van acompañados de pan y agua./All dishes are accompanied by bread and water.
- 2.- Comedor con cocina propia. Los platos son elaborados, dentro de lo posible, con materias primas frescas y de cercanía./We have our own kitchen. All the dishes are prepared, as far as possible, with fresh and local ingredients.
- 3.- Las calibraciones de Kcal de estos menús están basadas en las recomendaciones nutricionales para niños de 7 a 12 años; para el rango de edad de 3 a 7 años corresponde un 80% de las cantidades indicadas./ Kcal calibrations on these menus are based on the nutritional recommendations for children from 7 to 12 years of age; for the age range of 3 to 7 years, 80% of de amounts indicated correspond.
- 4.- De forma puntual, y por razones de fuerza mayor, el menú programado puede sufrir alguna variación. En tal caso, rogamos sus disculpas. / The programmed menu can vary at times due to circumstances beyond our control. We ask for understanding in these cases and apologize for any inconveniences.

MARZO-2024

LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
LENTEJAS	ACELGAS CON PATATAS	PURÉ DE PATATA CON PICATOSTES	ESPIRALES	ARROZ TRES DELICIAS
LENTILS	CHARD WITH POTATOES	MASHED POTATOES AND CROUTONS	FUSILLI	CHINESE RICE
PAVO ESTOFADO CON CHAMPIÑONES	PESCADO EN SALSA	SALCHICHAS Y ENSALADA	PESCADO AL HORNO Y LECHUGA	LOMO DE CERDO EN SALSA
TURKEY STEW AND MUSHROOMS	FISH IN SAUCE	SAUSAGES AND SALAD	BAKED FISH AND LETTUCE	PORK STEAK IN SAUCE
FRUTA	FRUTA	LACTEO	FRUTA	FRUTA
FRUIT	FRUIT	DAIRY	FRUIT	FRUIT
784,00 kcal	750,00 kcal	774,00 kcal	758,00 kcal	795,00 kcal

Aclaraciones /Clarifications

- 1.- Todos los platos van acompañados de pan y agua./All dishes are accompanied by bread and water.
- 2.- Comedor con cocina propia. Los platos son elaborados, dentro de lo posible, con materias primas frescas y de cercanía./We have our own kitchen. All the dishes are prepared, as far as possible, with fresh and local ingredients.
- 3.- Las calibraciones de Kcal de estos menús están basadas en las recomendaciones nutricionales para niños de 7 a 12 años; para el rango de edad de 3 a 7 años corresponde un 80% de las cantidades indicadas./ Kcal calibrations on these menus are based on the nutritional recommendations for children from 7 to 12 years of age; for the age range of 3 to 7 years, 80% of de amounts indicated correspond.
- 4.- De forma puntual, y por razones de fuerza mayor, el menú programado puede sufrir alguna variación. En tal caso, rogamos sus disculpas. / The programmed menu can vary at times due to circumstances beyond our control. We ask for understanding in these cases and apologize for any inconveniences.

MARZO-2024

LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
SOPA	JUDÍAS BLANCAS	ENSALADA VARIADA	ARROZ CON TOMATE	ESPINACAS CON PATATAS
SOUP	BEANS	MIXED SALAD	RICE AND TOMATO SAUCE	SPINACH AND POTATOES
POLLO ASADO Y ENSALADA	PESCADO REBOZADO Y LECHUGA	TORTILLA DE PATATA (elaboración propia) Y ENSALADA	PESCADO AL HORNO Y LECHUGA	ALBÓNDIGAS EN SALSA (elaboración propia)
ROAST CHICKEN AND SALAD	BATTERED FISH AND LETTUCE	POTATO OMELETTE (homemade) AND SALAD	BAKED FISH AND LETTUCE	MEATBALLS IN SAUCE (homemade)
FRUTA	FRUTA	LACTEO	FRUTA	FRUTA
FRUIT	FRUIT	DAIRY	FRUIT	FRUIT
751,00 kcal	778,00 kcal	734,00 kcal	801,00 kcal	748,60 kcal

Aclaraciones /Clarifications

- 1.- Todos los platos van acompañados de pan y agua./All dishes are accompanied by bread and water.
- 2.- Comedor con cocina propia. Los platos son elaborados, dentro de lo posible, con materias primas frescas y de cercanía./We have our own kitchen. All the dishes are prepared, as far as possible, with fresh and local ingredients.
- 3.- Las calibraciones de Kcal de estos menús están basadas en las recomendaciones nutricionales para niños de 7 a 12 años; para el rango de edad de 3 a 7 años corresponde un 80% de las cantidades indicadas./ Kcal calibrations on these menus are based on the nutritional recommendations for children from 7 to 12 years of age; for the age range of 3 to 7 years, 80% of de amounts indicated correspond.
- 4.- De forma puntual, y por razones de fuerza mayor, el menú programado puede sufrir alguna variación. En tal caso, rogamos sus disculpas. / The programmed menu can vary at times due to circumstances beyond our control. We ask for understanding in these cases and apologize for any inconveniences.

MARZO-2024

LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27		
CREMA DE PUERROS CON PICATOSTES	TALLARINES	JUDÍAS VERDES CON PATATAS		
LEEK CREAM AND CROUTONS	TAGLIATELLE	GREEN BEANS AND POTATOES		
PECHUGAS DE POLLO A LA PLANCHA Y LECHUGA	PESCADO AL HORNO Y LECHUGA	LOMO DE CERDO EN SALSA		
CHICKEN BREAST GRILLED AND LETTUCE	BAKED FISH AND LETTUCE	PORK STEAK IN SAUCE		
FRUTA	FRUTA	LACTEO		
FRUIT	FRUIT	DAIRY		
736,00 kcal	779,00 kcal	742,00 kcal		

Aclaraciones /Clarifications

- 1.- Todos los platos van acompañados de pan y agua./All dishes are accompanied by bread and water.
- 2.- Comedor con cocina propia. Los platos son elaborados, dentro de lo posible, con materias primas frescas y de cercanía./We have our own kitchen. All the dishes are prepared, as far as possible, with fresh and local ingredients.
- 3.- Las calibraciones de Kcal de estos menús están basadas en las recomendaciones nutricionales para niños de 7 a 12 años; para el rango de edad de 3 a 7 años corresponde un 80% de las cantidades indicadas./ Kcal calibrations on these menus are based on the nutritional recommendations for children from 7 to 12 years of age; for the age range of 3 to 7 years, 80% of de amounts indicated correspond.
- 4.- De forma puntual, y por razones de fuerza mayor, el menú programado puede sufrir alguna variación. En tal caso, rogamos sus disculpas. / The programmed menu can vary at times due to circumstances beyond our control. We ask for understanding in these cases and apologize for any inconveniences.