

ABRIL-2024

LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
LENTEJAS	MACARRONES	BORRAJAS CON PATATAS	SOPA	ARROZ CON TOMATE
LENTILS	MACARONI	BORAGES AND POTATOES	SOUP	RICE IN TOMATO SAUCE
PECHUGAS DE POLLO A LA PLANCHA Y LECHUGA	PESCADO AL HORNO Y ENSALADA	LOMO DE CERDO EN SALSA	PESCADO REBOZADO Y LECHUGA	TORTILLA DE PATATA (elaboración propia) Y ENSALADA
CHICKEN BREAST GRILLED AND LETTUCE	BAKED FISH AND SALAD	PORK STEAK IN SAUCE	BATTERED FISH AND LETTUCE	POTATO OMELETTE (homemade) AND SALAD
FRUTA	FRUTA	LÁCTEO	FRUTA	FRUTA
FRUIT	FRUIT	DAIRY	FRUIT	FRUIT
792 Kcal	780 Kcal	739,5 Kcal	703,4 Kcal	796 Kcal

Aclaraciones /Clarifications

- 1.- Todos los platos van acompañados de pan y agua./All dishes are accompanied by bread and water.
- 2.- Comedor con cocina propia. Los platos son elaborados, dentro de lo posible, con materias primas frescas y de cercanía./We have our own kitchen. All the dishes are prepared, as far as possible, with fresh and local ingredients.
- 3.- Las calibraciones de Kcal de estos menús están basadas en las recomendaciones nutricionales para niños de 7 a 12 años; para el rango de edad de 3 a 7 años corresponde un 80% de las cantidades indicadas./ Kcal calibrations on these menus are based on the nutritional recommendations for children from 7 to 12 years of age; for the age range of 3 to 7 years, 80% of de amounts indicated correspond.
- 4.- De forma puntual, y por razones de fuerza mayor, el menú programado puede sufrir alguna variación. En tal caso, rogamos sus disculpas. / The programmed menu can vary at times due to circumstances beyond our control. We ask for understanding in these cases and apologize for any inconveniences.

**ABRIL-2024**

LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
CREMA DE VERDURAS	CREMA DE VERDURAS CON PICATOSTES	GARBANZOS	ESPINACAS CON PATATAS	ENSALADA VARIADA
VEGETABLES CREAM	VEGETABLES CREAM AND CROUTONS	CHICKPEAS	SPINACH AND POTATOES	MIXED SALAD
PESCADO EN SALSA	SALCHICHAS CON ENSALADA	PESCADO AL HORNO Y ENSALADA	ALBÓNDIGAS EN SALSA (elaboración propia)	POLLO ASADO CON ENSALADA
FISH IN SAUCE	SAUSAGES WITH SALAD	BAKED FISH AND SALAD	MEATBALLS IN SAUCE (homemade)	ROAST CHICKEN AND SALAD
FRUTA	FRUTA	LÁCTEO	FRUTA	FRUTA
FRUIT	FRUIT	DAIRY	FRUIT	FRUIT
736 Kcal	778 Kcal	770 Kcal	760 Kcal	744 Kcal

**Aclaraciones /Clarifications**

- 1.- Todos los platos van acompañados de pan y agua./All dishes are accompanied by bread and water.
- 2.- Comedor con cocina propia. Los platos son elaborados, dentro de lo posible, con materias primas frescas y de cercanía./We have our own kitchen. All the dishes are prepared, as far as possible, with fresh and local ingredients.
- 3.- Las calibraciones de Kcal de estos menús están basadas en las recomendaciones nutricionales para niños de 7 a 12 años; para el rango de edad de 3 a 7 años corresponde un 80% de las cantidades indicadas./ Kcal calibrations on these menus are based on the nutritional recommendations for children from 7 to 12 years of age; for the age range of 3 to 7 years, 80% of de amounts indicated correspond.
- 4.- De forma puntual, y por razones de fuerza mayor, el menú programado puede sufrir alguna variación. En tal caso, rogamos sus disculpas. / The programmed menu can vary at times due to circumstances beyond our control. We ask for understanding in these cases and apologize for any inconveniences.

**TERCER TRIMESTRE. CURSO 2023-2024**
**MENÚ ESCOLAR/ SCHOOL MENU**
**ABRIL-2024**

LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
FESTIVO	FESTIVO	ARROZ DE VERDURAS	SOPA	ESPIRALES DE PASTA
HOLIDAY	HOLIDAY	VEGETABLE RICE	SOUP	FUSILLI
FESTIVO	FESTIVO	PESCADO AL HORNO Y ENSALADA	POLLO ASADO CON ENSALADA	PESCADO REBOZADO Y LECHUGA
HOLIDAY	HOLIDAY	BAKED FISH AND SALAD	ROAST CHICKEN AND SALAD	BATTERED FISH AND LETTUCE
FESTIVO	FESTIVO	LACTEO	FRUTA	FRUTA
HOLIDAY	HOLIDAY	DAIRY	FRUIT	FRUIT
		817 Kcal	751 Kcal	763 Kcal

**Aclaraciones /Clarifications**

- 1.- Todos los platos van acompañados de pan y agua./All dishes are accompanied by bread and water.
- 2.- Comedor con cocina propia. Los platos son elaborados, dentro de lo posible, con materias primas frescas y de cercanía./We have our own kitchen. All the dishes are prepared, as far as possible, with fresh and local ingredients.
- 3.- Las calibraciones de Kcal de estos menús están basadas en las recomendaciones nutricionales para niños de 7 a 12 años; para el rango de edad de 3 a 7 años corresponde un 80% de las cantidades indicadas./ Kcal calibrations on these menus are based on the nutritional recommendations for children from 7 to 12 years of age; for the age range of 3 to 7 years, 80% of de amounts indicated correspond.
- 4.- De forma puntual, y por razones de fuerza mayor, el menú programado puede sufrir alguna variación. En tal caso, rogamos sus disculpas. / The programmed menu can vary at times due to circumstances beyond our control. We ask for understanding in these cases and apologize for any inconveniences.

**ABRIL-MAYO 2024**

LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
JUDÍAS BLANCAS	ACELGAS CON PATATAS	FESTIVO	ENSALADA DE PASTA	ESPAGUETIS
BEANS	CHARD WITH POTATOES	HOLIDAY	PASTA SALAD	SPAGHETTI
PESCADO AL HORNO Y LECHUGA	ESCALOPE DE TERNERA CON VERDURAS	FESTIVO	PESCADO EN SALSA	HUEVOS RELLENOS
BAKED FISH AND LETTUCE	VEAL STEAK AND VEGETABLES	HOLIDAY	FISH IN SAUCE	STUFFED EGGS
FRUTA	FRUTA	FESTIVO	FRUTA	FRUTA
FRUIT	FRUIT	HOLIDAY	FRUIT	FRUIT
760 Kcal	779 Kcal		737 Kcal	796 Kcal

**Aclaraciones /Clarifications**

- 1.- Todos los platos van acompañados de pan y agua./All dishes are accompanied by bread and water.
- 2.- Comedor con cocina propia. Los platos son elaborados, dentro de lo posible, con materias primas frescas y de cercanía./We have our own kitchen. All the dishes are prepared, as far as possible, with fresh and local ingredients.
- 3.- Las calibraciones de Kcal de estos menús están basadas en las recomendaciones nutricionales para niños de 7 a 12 años; para el rango de edad de 3 a 7 años corresponde un 80% de las cantidades indicadas./ Kcal calibrations on these menus are based on the nutritional recommendations for children from 7 to 12 years of age; for the age range of 3 to 7 years, 80% of de amounts indicated correspond.
- 4.- De forma puntual, y por razones de fuerza mayor, el menú programado puede sufrir alguna variación. En tal caso, rogamos sus disculpas. / The programmed menu can vary at times due to circumstances beyond our control. We ask for understanding in these cases and apologize for any inconveniences.

**MAYO-2024**

LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
JUDÍAS VERDES CON PATATAS	ENSALADA VARIADA	SOPA DE PESCADO	LENTEJAS	PURÉ DE PATATA CON PICATOSTES
GREEN BEANS AND POTATOES	MIXED SALAD	SEAFOOD SOUP	LENTILS	MASHED POTATOES AND CROUTONS
PECHUGAS DE PAVO A LA PLANCHA Y LECHUGA	PESCADO EN SALSA	ALBÓNDIGAS EN SALSA (elaboración propia)	PESCADO AL HORNO Y LECHUGA	POLLO ASADO CON ENSALADA
THURKEY BREAST GRILLED AND LETTUCE	FISH IN SAUCE	MEATBALLS IN SAUCE (homemade)	BAKED FISH AND LETTUCE	ROAST CHICKEN AND SALAD
FRUTA	FRUTA	LACTEO	FRUTA	FRUTA
FRUIT	FRUIT	DAIRY	FRUIT	FRUIT
738 Kcal	754,5 Kcal	743 Kcal	779 Kcal	812 Kcal

**Aclaraciones /Clarifications**

- 1.- Todos los platos van acompañados de pan y agua./All dishes are accompanied by bread and water.
- 2.- Comedor con cocina propia. Los platos son elaborados, dentro de lo posible, con materias primas frescas y de cercanía./We have our own kitchen. All the dishes are prepared, as far as possible, with fresh and local ingredients.
- 3.- Las calibraciones de Kcal de estos menús están basadas en las recomendaciones nutricionales para niños de 7 a 12 años; para el rango de edad de 3 a 7 años corresponde un 80% de las cantidades indicadas./ Kcal calibrations on these menus are based on the nutritional recommendations for children from 7 to 12 years of age; for the age range of 3 to 7 years, 80% of de amounts indicated correspond.
- 4.- De forma puntual, y por razones de fuerza mayor, el menú programado puede sufrir alguna variación. En tal caso, rogamos sus disculpas. / The programmed menu can vary at times due to circumstances beyond our control. We ask for understanding in these cases and apologize for any inconveniences.

**MAYO-2024**

LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
ARROZ CON TOMATE	MACARRONES	GARBANZOS	CREMA DE PUERROS CON PICATOSTES	ESPINACAS CON PATATAS
RICE IN TOMATOES SAUCE	MACARONI	CHICKPEAS	LEEK CREAM AND CROUTONS	SPINACH AND POTATOES
PESCADO AL HORNO Y LECHUGA	TORTILLA DE PATATA (elaboración propia) Y ENSALADA	LOMO DE CERDO EN SALSAS	PESCADO REBOZADO Y LECHUGA	ESCALOPE DE TERNERA CON VERDURAS
BAKED FISH AND LETTUCE	POTATO OMELETTE (homemade) AND SALAD	PORK STEAK IN SAUCE	BATTERED FISH AND LETTUCE	VEAL STEAK AND VEGETABLES
FRUTA	FRUTA	LACTEO	FRUTA	FRUTA
FRUIT	FRUIT	DAIRY	FRUIT	FRUIT
755 Kcal	792 Kcal	773 Kcal	776 Kcal	779 Kcal

**Aclaraciones /Clarifications**

- 1.- Todos los platos van acompañados de pan y agua./All dishes are accompanied by bread and water.
- 2.- Comedor con cocina propia. Los platos son elaborados, dentro de lo posible, con materias primas frescas y de cercanía./We have our own kitchen. All the dishes are prepared, as far as possible, with fresh and local ingredients.
- 3.- Las calibraciones de Kcal de estos menús están basadas en las recomendaciones nutricionales para niños de 7 a 12 años; para el rango de edad de 3 a 7 años corresponde un 80% de las cantidades indicadas./ Kcal calibrations on these menus are based on the nutritional recommendations for children from 7 to 12 years of age; for the age range of 3 to 7 years, 80% of de amounts indicated correspond.
- 4.- De forma puntual, y por razones de fuerza mayor, el menú programado puede sufrir alguna variación. En tal caso, rogamos sus disculpas. / The programmed menu can vary at times due to circumstances beyond our control. We ask for understanding in these cases and apologize for any inconveniences.

**MAYO-2024**

LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
CREMA DE VERDURAS CON PICATOSTES	JUDÍAS BLANCAS	BORRAJAS CON PATATAS	PATATAS CON BACALAO	SOPA
VEGETABLES CREAM AND CROUTONS	BEANS	BORAGE AND POTATO	SEAFOOD POTATO STEW	SOUP
PAVO ESTOFADO	PESCADO AL HORNO Y LECHUGA	SALCHICHAS EN SALSA	PESCADO REBOZADO Y LECHUGA	POLLO ASADO CON ENSALADA
TURKEY STEW	BAKED FISH AND LETTUCE	SAUSAGES IN SAUCE	BATTERED FISH AND LETTUCE	ROAST CHICKEN AND SALAD
FRUTA	FRUTA	LACTEO	FRUTA	FRUTA
FRUIT	FRUIT	DAIRY	FRUIT	FRUIT
776 Kcal	783 Kcal	750 Kcal	790 Kcal	771 Kcal

**Aclaraciones /Clarifications**

- 1.- Todos los platos van acompañados de pan y agua./All dishes are accompanied by bread and water.
- 2.- Comedor con cocina propia. Los platos son elaborados, dentro de lo posible, con materias primas frescas y de cercanía./We have our own kitchen. All the dishes are prepared, as far as possible, with fresh and local ingredients.
- 3.- Las calibraciones de Kcal de estos menús están basadas en las recomendaciones nutricionales para niños de 7 a 12 años; para el rango de edad de 3 a 7 años corresponde un 80% de las cantidades indicadas./ Kcal calibrations on these menus are based on the nutritional recommendations for children from 7 to 12 years of age; for the age range of 3 to 7 years, 80% of de amounts indicated correspond.
- 4.- De forma puntual, y por razones de fuerza mayor, el menú programado puede sufrir alguna variación. En tal caso, rogamos sus disculpas. / The programmed menu can vary at times due to circumstances beyond our control. We ask for understanding in these cases and apologize for any inconveniences.

**MAYO-2024**

LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 31
LENTEJAS	ARROZ TRES DELICIAS	ACELGAS CON PATATAS	ESPIRALES	PURÉ DE PATATA CON PICATOSTES
LENTILS	CHINESE RICE	CHARDS AND POTATOES	FUSILLI	MASHED POTATO AND CROUTONS
PESCADO EN SALSA	ESCALOPE DE TERNERA CON VERDURAS	PESCADO AL HORNO CON ENSALADA	HUEVOS RELLENOS	LOMO DE CERDO EN SALSA
FISH IN SAUCE	VEAL STEAK AND VEGETABLES	BAKED FISH AND SALAD	STUFFED EGGS	PORK STEAK IN SAUCE
FRUTA	FRUTA	LACTEO	FRUTA	FRUTA
FRUIT	FRUIT	DAIRY	FRUIT	FRUIT
771 Kcal	789 Kcal	779,5 Kcal	761,5 Kcal	768 Kcal

**Aclaraciones /Clarifications**

- 1.- Todos los platos van acompañados de pan y agua./All dishes are accompanied by bread and water.
- 2.- Comedor con cocina propia. Los platos son elaborados, dentro de lo posible, con materias primas frescas y de cercanía./We have our own kitchen. All the dishes are prepared, as far as possible, with fresh and local ingredients.
- 3.- Las calibraciones de Kcal de estos menús están basadas en las recomendaciones nutricionales para niños de 7 a 12 años; para el rango de edad de 3 a 7 años corresponde un 80% de las cantidades indicadas./ Kcal calibrations on these menus are based on the nutritional recommendations for children from 7 to 12 years of age; for the age range of 3 to 7 years, 80% of de amounts indicated correspond.
- 4.- De forma puntual, y por razones de fuerza mayor, el menú programado puede sufrir alguna variación. En tal caso, rogamos sus disculpas. / The programmed menu can vary at times due to circumstances beyond our control. We ask for understanding in these cases and apologize for any inconveniences.



**JUNIO-2024**

LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
SOPA	MACARRONES	JUDÍAS VERDES CON PATATA	ARROZ CON TOMATE	ENSALADA VARIADA
SOUP	MACARONI	GREEN BEANS AND POTATOES	RICE IN TOMATO SAUCE	MIXED SALAD
POLLO ASADO	PESCADO AL HORNO Y LECHUGA	SALCHICHAS EN SALSA	PESCADO REBOZADO Y LECHUGA	LOMO DE CERDO EN SALSA
ROAST CHICKEN	BAKED FISH AND LETTUCE	SAUSAGES IN SAUCE	BATTERED FISH AND LETTUCE	PORK STEAK IN SAUCE
FRUTA	FRUTA	LACTEO	FRUTA	FRUTA
FRUIT	FRUIT	DAIRY	FRUIT	FRUIT
750 Kcal	770 Kcal	750 Kcal	807 Kcal	744 Kcal

**Aclaraciones /Clarifications**

- 1.- Todos los platos van acompañados de pan y agua./All dishes are accompanied by bread and water.
- 2.- Comedor con cocina propia. Los platos son elaborados, dentro de lo posible, con materias primas frescas y de cercanía./We have our own kitchen. All the dishes are prepared, as far as possible, with fresh and local ingredients.
- 3.- Las calibraciones de Kcal de estos menús están basadas en las recomendaciones nutricionales para niños de 7 a 12 años; para el rango de edad de 3 a 7 años corresponde un 80% de las cantidades indicadas./ Kcal calibrations on these menus are based on the nutritional recommendations for children from 7 to 12 years of age; for the age range of 3 to 7 years, 80% of de amounts indicated correspond.
- 4.- De forma puntual, y por razones de fuerza mayor, el menú programado puede sufrir alguna variación. En tal caso, rogamos sus disculpas. / The programmed menu can vary at times due to circumstances beyond our control. We ask for understanding in these cases and apologize for any inconveniences.

**JUNIO-2024**

LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
GARBANZOS	ESPINACAS CON PATATAS	CREMA DE VERDURAS CON PICATOSTES	ESPAGUETIS	ENSALADA DE ARROZ
CHICKPEAS	SPINACH AND POTATOES	VEGETABLES CREAM AND CROUTONS	SPAGHETTI	RICE SALAD
PESCADO EN SALSA	TORTILLA DE JAMÓN Y ENSALADA	LOMO DE CERDO EN SALSA	PESCADO AL HORNO Y LECHUGA	PECHUGAS DE POLLO A LA PLANCHA Y LECHUGA
FISH IN SAUCE	HAM OMELETTE AND SALAD	PORK STEAK IN SAUCE	BAKED FISH AND LETTUCE	CHICKEN BREAST GRILLED AND LETTUCE
FRUTA	FRUTA	LACTEO	FRUTA	FRUTA
FRUIT	FRUIT	DAIRY	FRUIT	FRUIT
780 kcal	766 Kcal	734 Kcal	770 Kcal	792 Kcal

**Aclaraciones /Clarifications**

- 1.- Todos los platos van acompañados de pan y agua./All dishes are accompanied by bread and water.
- 2.- Comedor con cocina propia. Los platos son elaborados, dentro de lo posible, con materias primas frescas y de cercanía./We have our own kitchen. All the dishes are prepared, as far as possible, with fresh and local ingredients.
- 3.- Las calibraciones de Kcal de estos menús están basadas en las recomendaciones nutricionales para niños de 7 a 12 años; para el rango de edad de 3 a 7 años corresponde un 80% de las cantidades indicadas./ Kcal calibrations on these menus are based on the nutritional recommendations for children from 7 to 12 years of age; for the age range of 3 to 7 years, 80% of de amounts indicated correspond.
- 4.- De forma puntual, y por razones de fuerza mayor, el menú programado puede sufrir alguna variación. En tal caso, rogamos sus disculpas. / The programmed menu can vary at times due to circumstances beyond our control. We ask for understanding in these cases and apologize for any inconveniences.

**JUNIO-2024**

LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 219	JUEVES 20	VIERNES 21
LENTEJAS	ENSALADA DE PASTA	ACELGAS CON PATATAS	ARROZ DE VERDURAS	ESPINACAS CON PATATAS
LENTILS	PASTA SALAD	CHARDS AND POTAOES	VEGETABLES RICE	SPINACH AND POTATOES
POLLO ASADO Y ENSALADA	PESCADO AL HORNO Y LECHUGA	ESCALOPE DE TERNERA CON VERDURAS	PESCADO REBOZADO Y LECHUGA	ALBÓNDIGAS EN SALSA (elaboración propia)
ROAST CHICKEN AND SALAD	BAKED FISH AND LETTUCE	VEAL STEAK AND VEGETABLES	BATTERED FISH AND LETTUCE	MEATBALLS IN SAUCE (homemade)
FRUTA	FRUTA	LACTEO	FRUTA	FRUTA
FRUIT	FRUIT	DAIRY	FRUIT	FRUIT
770 Kcal	789 Kcal	766 Kcal	797 Kcal	776 Kcal

**Aclaraciones /Clarifications**

- 1.- Todos los platos van acompañados de pan y agua./All dishes are accompanied by bread and water.
- 2.- Comedor con cocina propia. Los platos son elaborados, dentro de lo posible, con materias primas frescas y de cercanía./We have our own kitchen. All the dishes are prepared, as far as possible, with fresh and local ingredients.
- 3.- Las calibraciones de Kcal de estos menús están basadas en las recomendaciones nutricionales para niños de 7 a 12 años; para el rango de edad de 3 a 7 años corresponde un 80% de las cantidades indicadas./ Kcal calibrations on these menus are based on the nutritional recommendations for children from 7 to 12 years of age; for the age range of 3 to 7 years, 80% of de amounts indicated correspond.
- 4.- De forma puntual, y por razones de fuerza mayor, el menú programado puede sufrir alguna variación. En tal caso, rogamos sus disculpas. / The programmed menu can vary at times due to circumstances beyond our control. We ask for understanding in these cases and apologize for any inconveniences.