

SEPTIEMBRE-2024

LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
LENTEJAS	JUDÍAS VERDES CON PATATAS	ESPAGUETIS	ENSALADA DE ARROZ	CREMA DE VERDURAS
LENTILS	GREEN BEANS AND POTATOES	SPAGUETTI	RICE SALAD	VEGETABLES CREAM
PECHUGAS DE POLLO A LA PLANCHA Y LECHUGA	PESCADO EN SALSAS	SALCHICHAS Y ENSALADA	PESCADO REBOZADO Y LECHUGA	ALBÓNDIGAS EN SALSAS (elaboración propia)
CHICKEN BREAST GRILLED AND LETTUCE	FISH IN SAUCE	SAUSAGES AND SALAD	BATTERED FISH AND LETTUCE	MEATBALLS IN SAUCE (homemade)
FRUTA	FRUTA	LÁCTEO	FRUTA	FRUTA
FRUIT	FRUIT	DAIRY	FRUIT	FRUIT
782 Kcal	765,40 kcal	797 kcal	766,80 kcal	760 kcal

Aclaraciones /Clarifications

- 1.- Todos los platos van acompañados de pan y agua./All dishes are accompanied by bread and water.
- 2.- Comedor con cocina propia. Los platos son elaborados, dentro de lo posible, con materias primas frescas y de cercanía./We have our own kitchen. All the dishes are prepared, as far as possible, with fresh and local ingredients.
- 3.- Las calibraciones de Kcal de estos menús están basadas en las recomendaciones nutricionales para niños de 7 a 12 años; para el rango de edad de 3 a 7 años corresponde un 80% de las cantidades indicadas./ Kcal calibrations on these menus are based on the nutritional recommendations for children from 7 to 12 years of age; for the age range of 3 to 7 years, 80% of de amounts indicated correspond.
- 4.- De forma puntual, y por razones de fuerza mayor, el menú programado puede sufrir alguna variación. En tal caso, rogamos sus disculpas. / The programmed menu can vary at times due to circumstances beyond our control. We ask for understanding in these cases and apologize for any inconveniences.

SEPTIEMBRE-2024

LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
MACARRONES	ACELGAS CON PATATAS	GARBANZOS	ARROZ CON TOMATE	SOPA
MACARONI	CHARD WITH POTATOES	CHICKPEAS	RICE AND TOMATO SAUCE	SOUP
PESCADO AL HORNO Y ENSALADA	POLLO ASADO CON ENSALADA	PESCADO EN SALSA	PAVO ESTOFADO	LOMO DE CERDO EN SALSA
BAKED FISH AND SALAD	ROAST CHICKEN AND SALAD	FISH IN SAUCE	TURKEY STEW	PORK STEAK IN SAUCE
FRUTA	FRUTA	LÁCTEO	FRUTA	FRUTA
FRUIT	FRUIT	DAIRY	FRUIT	FRUIT
753 kcal	710 kcal	770 kcal	797 kcal	706,80 kcal

Aclaraciones /Clarifications

- 1.- Todos los platos van acompañados de pan y agua./All dishes are accompanied by bread and water.
- 2.- Comedor con cocina propia. Los platos son elaborados, dentro de lo posible, con materias primas frescas y de cercanía./We have our own kitchen. All the dishes are prepared, as far as possible, with fresh and local ingredients.
- 3.- Las calibraciones de Kcal de estos menús están basadas en las recomendaciones nutricionales para niños de 7 a 12 años; para el rango de edad de 3 a 7 años corresponde un 80% de las cantidades indicadas./ Kcal calibrations on these menus are based on the nutritional recommendations for children from 7 to 12 years of age; for the age range of 3 to 7 years, 80% of de amounts indicated correspond.
- 4.- De forma puntual, y por razones de fuerza mayor, el menú programado puede sufrir alguna variación. En tal caso, rogamos sus disculpas. / The programmed menu can vary at times due to circumstances beyond our control. We ask for understanding in these cases and apologize for any inconveniences.

SEPTIEMBRE-2024

LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
PURÉ DE PATATA CON PICATOSTES	BORRAJAS CON PATATAS	ENSLADA DE PASTA	ARROZ CON TOMATE	JUDÍAS BLANCAS
MASHED POTATOES AND CROUTONS	BORAGE AND POTATO	PASTA SALAD	RICE AND TOMATO SAUCE	BEANS
SALCHICHAS EN SALSA	ESCALOPE DE TERNERA CON VERDURAS	PESCADO REBOZADO Y LECHUGA	POLLO ASADO CON ENSALADA	HUEVOS RELLENOS
SAUSAGES IN SAUCE	VEAL STEAK AND VEGETABLES	BATTERED FISH AND LETTUCE	ROAST CHICKEN AND SALAD	STUFFED EGGS
FRUTA	FRUTA	LACTEO	FRUTA	FRUTA
FRUIT	FRUIT	DAIRY	FRUIT	FRUIT
778 kcal	769 kcal	746 kcal	796 kcal	789 kcal

Aclaraciones /Clarifications

- 1.- Todos los platos van acompañados de pan y agua./All dishes are accompanied by bread and water.
- 2.- Comedor con cocina propia. Los platos son elaborados, dentro de lo posible, con materias primas frescas y de cercanía./We have our own kitchen. All the dishes are prepared, as far as possible, with fresh and local ingredients.
- 3.- Las calibraciones de Kcal de estos menús están basadas en las recomendaciones nutricionales para niños de 7 a 12 años; para el rango de edad de 3 a 7 años corresponde un 80% de las cantidades indicadas./ Kcal calibrations on these menus are based on the nutritional recommendations for children from 7 to 12 years of age; for the age range of 3 to 7 years, 80% of de amounts indicated correspond.
- 4.- De forma puntual, y por razones de fuerza mayor, el menú programado puede sufrir alguna variación. En tal caso, rogamos sus disculpas. / The programmed menu can vary at times due to circumstances beyond our control. We ask for understanding in these cases and apologize for any inconveniences.

SEPTIEMBRE-OCTUBRE 2024

LUNES 30	MARTES 1	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
ESPINACAS CON PATATAS	LENTEJAS	SOPA DE PESCADO	ESPIRALES DE PASTA	CREMA DE CALABAZA CON PICATOSTES
SPINACH AND POTATOES	LENTILS	SEA FOOD SOUP	FUSILLI	PUMPKIN CREAM AND CROUTONS
PAVO ESTOFADO EN SALSA	PESCADO EN SALSA	ALBÓNDIGAS EN SALSA (elaboración propia)	PESCADO AL HORNO Y LECHUGA	POLLO ASADO CON ENSALADA
TURKEY STEW IN SAUCE	FISH IN SAUCE	MEATBALLS IN SAUCE (homemade)	BAKED FISH AND LETTUCE	ROAST CHICKEN AND SALAD
FRUTA	FRUTA	LACTEO	FRUTA	FRUTA
FRUIT	FRUIT	DAIRY	FRUIT	FRUIT
736 kcal	737,5 kcal	743 kcal	748 kcal	736 kcal

Aclaraciones /Clarifications

- 1.- Todos los platos van acompañados de pan y agua./All dishes are accompanied by bread and water.
- 2.- Comedor con cocina propia. Los platos son elaborados, dentro de lo posible, con materias primas frescas y de cercanía./We have our own kitchen. All the dishes are prepared, as far as possible, with fresh and local ingredients.
- 3.- Las calibraciones de Kcal de estos menús están basadas en las recomendaciones nutricionales para niños de 7 a 12 años; para el rango de edad de 3 a 7 años corresponde un 80% de las cantidades indicadas./ Kcal calibrations on these menus are based on the nutritional recommendations for children from 7 to 12 years of age; for the age range of 3 to 7 years, 80% of de amounts indicated correspond.
- 4.- De forma puntual, y por razones de fuerza mayor, el menú programado puede sufrir alguna variación. En tal caso, rogamos sus disculpas. / The programmed menu can vary at times due to circumstances beyond our control. We ask for understanding in these cases and apologize for any inconveniences.

OCTUBRE-2024

LUNES 7	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
JUDÍAS VERDES CON PATATAS	PATATAS A LA RIOJANA	GARBANZOS	ESPAGUETIS	ENSALADA VARIADA
GREEN BEANS AND POTATOES	STEW POTATOES	CHEAKPEAS	SPAGUETTI	MIXED SALAD
PECHUGAS DE POLLO A LA PLANCHA Y LECHUGA	PESCADO REBOZADO Y LECHUGA	TORTILLA DE PATATA (elaboración propia) Y ENSALADA	PESCADO AL HORNO Y LECHUGA	ESCALOPE DE TERNERA CON VERDURAS
CHICKEN BREAST GRILLED AND LETTUCE	BATTERED FISH AND LETTUCE	POTATO OMELETTE (homemade) AND SALAD	BAKED FISH AND LETTUCE	VEAL STEAK AND VEGETABLES
FRUTA	FRUTA	LACTEO	FRUTA	FRUTA
FRUIT	FRUIT	DAIRY	FRUIT	FRUIT
728 kcal	781 kcal	729 kcal	743 kcal	747 kcal

Aclaraciones /Clarifications

- 1.- Todos los platos van acompañados de pan y agua./All dishes are accompanied by bread and water.
- 2.- Comedor con cocina propia. Los platos son elaborados, dentro de lo posible, con materias primas frescas y de cercanía./We have our own kitchen. All the dishes are prepared, as far as possible, with fresh and local ingredients.
- 3.- Las calibraciones de Kcal de estos menús están basadas en las recomendaciones nutricionales para niños de 7 a 12 años; para el rango de edad de 3 a 7 años corresponde un 80% de las cantidades indicadas./ Kcal calibrations on these menus are based on the nutritional recommendations for children from 7 to 12 years of age; for the age range of 3 to 7 years, 80% of de amounts indicated correspond.
- 4.- De forma puntual, y por razones de fuerza mayor, el menú programado puede sufrir alguna variación. En tal caso, rogamos sus disculpas. / The programmed menu can vary at times due to circumstances beyond our control. We ask for understanding in these cases and apologize for any inconveniences.

OCTUBRE-2024

LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
PURÉ DE PATATA CON PICATOSTES	ACELGAS CON PATATAS	JUDÍAS BLANCAS	ENSALADA VARIADA	ARROZ DE VERDURAS
MASHED POTATOES AND CROUTONS	CHARD WITH POTATOES	BEANS	MIXED SALAD	VEGETABLE RICE
SALCHICHAS EN SALSAS	POLLO ASADO CON ENSALADA	PESCADO REBOZADO Y LECHUGA	HUEVOS RELLENOS	PESCADO AL HORNO Y LECHUGA
SAUSAGES IN SAUCE	ROAST CHICKEN AND SALAD	BATTERED FISH AND LETTUCE	STUFFED EGGS	BAKED FISH AND LETTUCE
FRUTA	FRUTA	LACTEO	FRUTA	FRUTA
FRUIT	FRUIT	DAIRY	FRUIT	FRUIT
776 kcal	710 kcal	747,50 kcal	739 kcal	779 kcal

Aclaraciones /Clarifications

- 1.- Todos los platos van acompañados de pan y agua./All dishes are accompanied by bread and water.
- 2.- Comedor con cocina propia. Los platos son elaborados, dentro de lo posible, con materias primas frescas y de cercanía./We have our own kitchen. All the dishes are prepared, as far as possible, with fresh and local ingredients.
- 3.- Las calibraciones de Kcal de estos menús están basadas en las recomendaciones nutricionales para niños de 7 a 12 años; para el rango de edad de 3 a 7 años corresponde un 80% de las cantidades indicadas./ Kcal calibrations on these menus are based on the nutritional recommendations for children from 7 to 12 years of age; for the age range of 3 to 7 years, 80% of de amounts indicated correspond.
- 4.- De forma puntual, y por razones de fuerza mayor, el menú programado puede sufrir alguna variación. En tal caso, rogamos sus disculpas. / The programmed menu can vary at times due to circumstances beyond our control. We ask for understanding in these cases and apologize for any inconveniences.

OCTUBRE-2024

LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
LENTEJAS	MACARRONES	ESPINACAS CON PATATAS	CREMA DE PUERROS CON PICATOSTES	SOPA
LENTILS	MACARONI	SPINACH AND POTATOES	LEEK CREAM AND CROUTONS	SOUP
PAVO ESTOFADO	PESCADO EN SALSA	ALBÓNDIGAS EN SALSA (elaboración propia)	PESCADO REBOZADO Y LECHUGA	POLLO ASADO CON ENSALADA
TURKEY STEW	FISH IN SAUCE	MEATBALLS IN SAUCE (homemade)	BATTERED FISH AND LETTUCE	ROAST CHICKEN AND SALAD
FRUTA	FRUTA	LACTEO	FRUTA	FRUTA
FRUIT	FRUIT	DAIRY	FRUIT	FRUIT
757 kcal	798 kcal	776 kcal	757 kcal	727 kcal

Aclaraciones /Clarifications

- 1.- Todos los platos van acompañados de pan y agua./All dishes are accompanied by bread and water.
- 2.- Comedor con cocina propia. Los platos son elaborados, dentro de lo posible, con materias primas frescas y de cercanía./We have our own kitchen. All the dishes are prepared, as far as possible, with fresh and local ingredients.
- 3.- Las calibraciones de Kcal de estos menús están basadas en las recomendaciones nutricionales para niños de 7 a 12 años; para el rango de edad de 3 a 7 años corresponde un 80% de las cantidades indicadas./ Kcal calibrations on these menus are based on the nutritional recommendations for children from 7 to 12 years of age; for the age range of 3 to 7 years, 80% of de amounts indicated correspond.
- 4.- De forma puntual, y por razones de fuerza mayor, el menú programado puede sufrir alguna variación. En tal caso, rogamos sus disculpas. / The programmed menu can vary at times due to circumstances beyond our control. We ask for understanding in these cases and apologize for any inconveniences.

OCTUBRE-NOVIEMBRE 2024

LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30	JUEVES 31	VIERNES 1
ENSALADA VARIADA	JUDÍAS BLANCAS	ARROZ CON TOMATE	ESPAGUETIS	FESTIVO
MIXED SALAD	BEANS	RICE AND TOMATO SAUCE	SPAGUETTI	HOLIDAY
LOMO DE CERDO EN SALSA	PESCADO AL HORNO CON ENSALADA	PECHUGAS DE POLLO A LA PLANCHA Y LECHUGA	PESCADO REBOZADO Y LECHUGA	FESTIVO
PORK STEAK IN SAUCE	BAKED FISH AND SALAD	CHICKEN BREAST GRILLED AND LETTUCE	BATTERED FISH AND LETTUCE	HOLIDAY
FRUTA	FRUTA	LACTEO	FRUTA	FESTIVO
FRUIT	FRUIT	DAIRY	FRUIT	HOLIDAY
747 kcal	756 kcal	798 kcal	743 kcal	-----

Aclaraciones /Clarifications

- 1.- Todos los platos van acompañados de pan y agua./All dishes are accompanied by bread and water.
- 2.- Comedor con cocina propia. Los platos son elaborados, dentro de lo posible, con materias primas frescas y de cercanía./We have our own kitchen. All the dishes are prepared, as far as possible, with fresh and local ingredients.
- 3.- Las calibraciones de Kcal de estos menús están basadas en las recomendaciones nutricionales para niños de 7 a 12 años; para el rango de edad de 3 a 7 años corresponde un 80% de las cantidades indicadas./ Kcal calibrations on these menus are based on the nutritional recommendations for children from 7 to 12 years of age; for the age range of 3 to 7 years, 80% of de amounts indicated correspond.
- 4.- De forma puntual, y por razones de fuerza mayor, el menú programado puede sufrir alguna variación. En tal caso, rogamos sus disculpas. / The programmed menu can vary at times due to circumstances beyond our control. We ask for understanding in these cases and apologize for any inconveniences.

NOVIEMBRE-2024

LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
JUDÍAS VERDES CON PATATAS	ENSALADA DE PASTA	SOPA	ARROZ CON VERDURAS	CREMA DE CALABAZA
GREEN BEANS AND POTATOES	PASTA SALAD	SOUP	VEGETABLES RICE	PUMPKIN CREAM
PAVO ESTOFADO	PESCADO EN SALSA	POLLO ASADO CON LECHUGA	PESCADO REBOZADO Y LECHUGA	ALBÓNDIGAS EN SALSA (elaboración propia)
TURKEY STEW	FISH IN SAUCE	ROAST CHICKEN AND LETTUCE	BATTERED FISH AND LETTUCE	MEATBALLS IN SAUCE (homemade)
FRUTA	FRUTA	LACTEO	FRUTA	FRUTA
FRUIT	FRUIT	DAIRY	FRUIT	FRUIT
710 kcal	729 kcal	751 kcal	779 kcal	760 kcal

Aclaraciones /Clarifications

- 1.- Todos los platos van acompañados de pan y agua./All dishes are accompanied by bread and water.
- 2.- Comedor con cocina propia. Los platos son elaborados, dentro de lo posible, con materias primas frescas y de cercanía./We have our own kitchen. All the dishes are prepared, as far as possible, with fresh and local ingredients.
- 3.- Las calibraciones de Kcal de estos menús están basadas en las recomendaciones nutricionales para niños de 7 a 12 años; para el rango de edad de 3 a 7 años corresponde un 80% de las cantidades indicadas./ Kcal calibrations on these menus are based on the nutritional recommendations for children from 7 to 12 years of age; for the age range of 3 to 7 years, 80% of de amounts indicated correspond.
- 4.- De forma puntual, y por razones de fuerza mayor, el menú programado puede sufrir alguna variación. En tal caso, rogamos sus disculpas. / The programmed menu can vary at times due to circumstances beyond our control. We ask for understanding in these cases and apologize for any inconveniences.

NOVIEMBRE-2024

LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
GARBANZOS	BORRAJAS CON PATATAS	PATATAS GUISADAS	ESPIRALES DE PASTA	ARROZ CON TOMATE
CHEAKPEAS	BORAGE AND POTATO	STEW POTATOES	FUSILLI	LEEK CREAM AND CROUTONS
PESCADO AL HORNO Y LECHUGA	ESCALOPE DE TERNERA CON VERDURAS	PESCADO REBOZADO Y LECHUGA	SALCHICHAS CON ENSALADA	HUEVOS RELLENOS
BAKED FISH AND LETTUCE	VEAL STEAK AND VEGETABLES	BATTERED FISH AND LETTUCE	SAUSAGES AND SALAD	STUFFED EGGS
FRUTA	FRUTA	LACTEO	FRUTA	FRUTA
FRUIT	FRUIT	DAIRY	FRUIT	FRUIT
737,50 kcal	735 kcal	762 kcal	787 kcal	796 kcal

Aclaraciones /Clarifications

- 1.- Todos los platos van acompañados de pan y agua./All dishes are accompanied by bread and water.
- 2.- Comedor con cocina propia. Los platos son elaborados, dentro de lo posible, con materias primas frescas y de cercanía./We have our own kitchen. All the dishes are prepared, as far as possible, with fresh and local ingredients.
- 3.- Las calibraciones de Kcal de estos menús están basadas en las recomendaciones nutricionales para niños de 7 a 12 años; para el rango de edad de 3 a 7 años corresponde un 80% de las cantidades indicadas./ Kcal calibrations on these menus are based on the nutritional recommendations for children from 7 to 12 years of age; for the age range of 3 to 7 years, 80% of de amounts indicated correspond.
- 4.- De forma puntual, y por razones de fuerza mayor, el menú programado puede sufrir alguna variación. En tal caso, rogamos sus disculpas. / The programmed menu can vary at times due to circumstances beyond our control. We ask for understanding in these cases and apologize for any inconveniences.

NOVIEMBRE-2024

LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
LENTEJAS	PURÉ DE PATATA CON PICATOSTES	ACELGAS CON PATATAS	ENSALADA VARIADA	ESPAGUETI
LENTILS	MASHED POTATOES AND CROUTONS	CHARD WITH POTATOES	MIXED SALAD	SPAGUETTI
PECHUGAS DE POLLO A LA PLANCHA Y LECHUGA	PESCADO AL HORNO Y LECHUGA	LOMO DE CERDO EN SALSA	POLLO ASADO CON LECHUGA	PESCADO REBOZADO Y LECHUGA
CHICKEN BREAST GRILLED AND LETTUCE	BAKED FISH AND LETTUCE	PORK STEAK IN SAUCE	ROAST CHICKEN AND LETTUCE	BATTERED FISH AND LETTUCE
FRUTA	FRUTA	LACTEO	FRUTA	FRUTA
FRUIT	FRUIT	DAIRY	FRUIT	FRUIT
782 kcal	782 kcal	739,50 kcal	716 kcal	743 kcal

Aclaraciones /Clarifications

- 1.- Todos los platos van acompañados de pan y agua./All dishes are accompanied by bread and water.
- 2.- Comedor con cocina propia. Los platos son elaborados, dentro de lo posible, con materias primas frescas y de cercanía./We have our own kitchen. All the dishes are prepared, as far as possible, with fresh and local ingredients.
- 3.- Las calibraciones de Kcal de estos menús están basadas en las recomendaciones nutricionales para niños de 7 a 12 años; para el rango de edad de 3 a 7 años corresponde un 80% de las cantidades indicadas./ Kcal calibrations on these menus are based on the nutritional recommendations for children from 7 to 12 years of age; for the age range of 3 to 7 years, 80% of de amounts indicated correspond.
- 4.- De forma puntual, y por razones de fuerza mayor, el menú programado puede sufrir alguna variación. En tal caso, rogamos sus disculpas. / The programmed menu can vary at times due to circumstances beyond our control. We ask for understanding in these cases and apologize for any inconveniences.

NOVIEMBRE-2024

LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
CREMA DE CALABAZA	PATATAS CON SEPIA	JUDÍAS VERDES CON PATATAS	GARBANZOS	MACARRONES
PUMPKIN CREAM	STEW SEAFOOD POTATOES	GREEN BEANS AND POTATOES	CHEAKPEAS	MACARONI
PAVO ESTOFADO	HUEVOS RELLENOS	FILETE RUSO CON QUESO Y LECHUGA	PESCADO AL HORNO Y LECHUGA	POLLO ASADO CON LECHUGA
TURKEY STEW	STUFFED EGGS	RUSSIAN STEAK WITH CHEESE AND LETTUCE	BAKED FISH AND LETTUCE	ROAST CHICKEN AND LETTUCE
FRUTA	FRUTA	LACTEO	FRUTA	FRUTA
FRUIT	FRUIT	DAIRY	FRUIT	FRUIT
739 kcal	786 kcal	776 kcal	735 kcal	770 kcal

Aclaraciones /Clarifications

- 1.- Todos los platos van acompañados de pan y agua./All dishes are accompanied by bread and water.
- 2.- Comedor con cocina propia. Los platos son elaborados, dentro de lo posible, con materias primas frescas y de cercanía./We have our own kitchen. All the dishes are prepared, as far as possible, with fresh and local ingredients.
- 3.- Las calibraciones de Kcal de estos menús están basadas en las recomendaciones nutricionales para niños de 7 a 12 años; para el rango de edad de 3 a 7 años corresponde un 80% de las cantidades indicadas./ Kcal calibrations on these menus are based on the nutritional recommendations for children from 7 to 12 years of age; for the age range of 3 to 7 years, 80% of de amounts indicated correspond.
- 4.- De forma puntual, y por razones de fuerza mayor, el menú programado puede sufrir alguna variación. En tal caso, rogamos sus disculpas. / The programmed menu can vary at times due to circumstances beyond our control. We ask for understanding in these cases and apologize for any inconveniences.

DICIEMBRE 2024

LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
SOPA	MACARRONES	ARROZ DE VERDURAS	COLIFLOR	FESTIVO
SOUP	MACARONI	VEGETABLE RICE	CAULIFLOWER	HOLIDAY
PESCADO AL HORNO Y LECHUGA	TORTILLA DE PATATA (elaboración propia) Y ENSALADA	PESCADO REBOZADO Y LECHUGA	ALBÓNDIGAS EN SALSA (elaboración propia)	FESTIVO
BAKED FISH AND SALAD	POTATO OMELETTE (homemade) AND SALAD	BATTERED FISH AND LETTUCE	MEATBALLS IN SAUCE (homemade)	HOLIDAY
FRUTA	FRUTA	LACTEO	FRUTA	FESTIVO
FRUIT	FRUIT	DAIRY	FRUIT	HOLIDAY
720 kcal	791,50 kcal	779 kcal	750 kcal	-----

Aclaraciones /Clarifications

- 1.- Todos los platos van acompañados de pan y agua./All dishes are accompanied by bread and water.
- 2.- Comedor con cocina propia. Los platos son elaborados, dentro de lo posible, con materias primas frescas y de cercanía./We have our own kitchen. All the dishes are prepared, as far as possible, with fresh and local ingredients.
- 3.- Las calibraciones de Kcal de estos menús están basadas en las recomendaciones nutricionales para niños de 7 a 12 años; para el rango de edad de 3 a 7 años corresponde un 80% de las cantidades indicadas./ Kcal calibrations on these menus are based on the nutritional recommendations for children from 7 to 12 years of age; for the age range of 3 to 7 years, 80% of de amounts indicated correspond.
- 4.- De forma puntual, y por razones de fuerza mayor, el menú programado puede sufrir alguna variación. En tal caso, rogamos sus disculpas. / The programmed menu can vary at times due to circumstances beyond our control. We ask for understanding in these cases and apologize for any inconveniences.

DICIEMBRE-2024

LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
FESTIVO	LENTEJAS	ESPIRALES DE PASATA	BORRAJAS CON PATATAS	CREMA DE CALABAZA
HOLIDAY	LENTILS	FUSILLI	BORAJE ANDO POTATOES	PUMPKIN CREAM
FESTIVO	PAVO ESTOFADO	PESCADO EN SALSA	POLLO ASADO CON LECHUGA	PESCADO AL HORNO Y LECHUGA
HOLIDAY	TURKEY STEW	FISH IN SAUCE	ROAST CHICKEN AND LETTUCE	BAKED FISH AND SALAD
FESTIVO	FRUTA	LACTEO	FRUTA	FRUTA
HOLIDAY	FRUIT	DAIRY	FRUIT	FRUIT
-----	772 kcal	763 kcal	710 kcal	762 kcal

Aclaraciones /Clarifications

- 1.- Todos los platos van acompañados de pan y agua./All dishes are accompanied by bread and water.
- 2.- Comedor con cocina propia. Los platos son elaborados, dentro de lo posible, con materias primas frescas y de cercanía./We have our own kitchen. All the dishes are prepared, as far as possible, with fresh and local ingredients.
- 3.- Las calibraciones de Kcal de estos menús están basadas en las recomendaciones nutricionales para niños de 7 a 12 años; para el rango de edad de 3 a 7 años corresponde un 80% de las cantidades indicadas./ Kcal calibrations on these menus are based on the nutritional recommendations for children from 7 to 12 years of age; for the age range of 3 to 7 years, 80% of de amounts indicated correspond.
- 4.- De forma puntual, y por razones de fuerza mayor, el menú programado puede sufrir alguna variación. En tal caso, rogamos sus disculpas. / The programmed menu can vary at times due to circumstances beyond our control. We ask for understanding in these cases and apologize for any inconveniences.

DICIEMBRE-2024

LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
JUDÍAS VERDES CON PATATAS	ARROZ CON TOMATE	GARBANZOS	SOPA	PURÉ DE PATATA CON PICATOSTES
GREEN BEANS AND POTATOES	RICE IN TOMATO SAUCE	CHEAKPEAS	SOUP	MASHED POTATOES AND CROUTONS
PESCADO REBOZADO Y LECHUGA	SALCHICHAS CON ENSALADA	PESCADO AL HORNO Y LECHUGA	ESCALOPE DE TERNERA CON VERDURAS	LOMO DE CERDO EN SALSAS
BATTERED FISH AND LETTUCE	SAUSAGES AND SALAD	BAKED FISH AND SALAD	VEAL STEAK AND VEGETABLES	PORK STEAK IN SAUCE
FRUTA	FRUTA	LACTEO	FRUTA	FRUTA
FRUIT	FRUIT	DAIRY	FRUIT	FRUIT
776 kcal	785,50 kcal	787 kcal	767 kcal	785 kcal

Aclaraciones /Clarifications

- 1.- Todos los platos van acompañados de pan y agua./All dishes are accompanied by bread and water.
- 2.- Comedor con cocina propia. Los platos son elaborados, dentro de lo posible, con materias primas frescas y de cercanía./We have our own kitchen. All the dishes are prepared, as far as possible, with fresh and local ingredients.
- 3.- Las calibraciones de Kcal de estos menús están basadas en las recomendaciones nutricionales para niños de 7 a 12 años; para el rango de edad de 3 a 7 años corresponde un 80% de las cantidades indicadas./ Kcal calibrations on these menus are based on the nutritional recommendations for children from 7 to 12 years of age; for the age range of 3 to 7 years, 80% of de amounts indicated correspond.
- 4.- De forma puntual, y por razones de fuerza mayor, el menú programado puede sufrir alguna variación. En tal caso, rogamos sus disculpas. / The programmed menu can vary at times due to circumstances beyond our control. We ask for understanding in these cases and apologize for any inconveniences.